

高雄市立文山高級中學學務處
109 學年度第 1 學期 課程或活動成果報告

| | | | | | |
|--|--|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 課程或活動名稱 | 校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動-路跑活動 | | | | |
| 類別 | <input type="checkbox"/> 菸害防制 | <input type="checkbox"/> 口腔衛生 | <input type="checkbox"/> 檳榔防治 | <input type="checkbox"/> 愛滋病防治 | <input type="checkbox"/> 其他 |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 健康體位 | <input type="checkbox"/> 視力保健 | <input type="checkbox"/> 性教育 | <input type="checkbox"/> 全民健保 | 路跑 |
| 辦理日期 | 109.11.09 | | 活動地點 | 園藝試驗所 | |
| 協辦單位 | 學務處、總務處、教務處 | | | | |
| 參與人數 (單位：人) | 校內教師 | 校內學生 | 社區民眾、家長 | 合計 | |
| | 100 | 1100 | | | |
| 課程或活動目標 | 1. 藉由校長參與提昇整體活動精采度。 2. 建立活力校園的意象。 | | | | |
| 執行情形 (活動內容) | 1. 班級集合於操場講述規則。 2. 校長邀請教師一同參與。 3. 實做讓學子了解健康人生。 | | | | |
| 心得與檢討建議 | 1. 路線規劃適宜。 2. 宜增加動力來源，讓學生參予興致高昂 | | | | |
| 整體滿意度 | 非常滿意(%) | 滿意(%) | 尚可(%) | 待改進(%) | 備註： |
| 承辦人 | 姜振學 | | 處室主任 | 柯麗妃 | |
| 活動相片 | | | | | |
|  | | | | | |
| 說明：校長參與活動情形。 | | | | | |



The principal leads the students to perform the action.



In the starting line everyone are eager to do better.

文山高中第二十屆合作教育盃師生熱帶園藝試驗所路跑賽 實施計畫

一、宗旨：為提昇本校運動風氣，增進學生身體健康，並倡導全民體育，培養終身運動之目標，體驗熱帶園藝試驗所運動環境之優美，特舉辦本路跑競賽活動。

二、主辦單位：學務處體育組、員生消費合作社。

三、協辦單位：鳳山熱帶園藝試驗分所、教務處、總務處、學務處。

四、競賽時間：國中部 109 年 11 月 09 日（一），上午 08 時 30 分。

高中部 109 年 11 月 09 日（一），上午 10 時 30 分。

五、競賽地點及距離：行政農委會農業試驗所鳳山熱帶園藝試驗分所環場路跑，約三公里。

六、競賽分組：教師組、高二男組、高二女組、高一男組、高一女組、國二男組、國二女組、國一男組、國一女組，共九組。

國三、高三，以班級為單位申請，完賽者發給成績證明，不列入競賽成績。

七、參加人員及報名方法：參加人員均須事先申請，並分配編號，以號碼布參賽。凡高、國中部一、二年級學生全部參加，若有身體不適本活動者請於 109.10.23 日前，向體育組提出申請，(申請表如附件)。

國三、高三，以班級為單位申請，

八、獎勵辦法：

1. 教師組：賽完全程者，榮耀滿分。以晶片計時，憑**完成證書**，頒發紀念品一份。(若同時參加國、高中者，只限領一份，不得重複領取)

2. 個人部分：各組取前 10 名頒發獎牌及獎狀，各組前三名另記嘉獎乙次。**(不再頒發獎金)**

3. 團體部分：以各組參加總人數為**第一名的積分**，依序遞減。

(各班男女獲積分同學加總成績/班級應出賽人數)為班級成績。班級成績前三名班級，頒發獎狀並由員生社提供獎品。)

九、注意事項：

1. 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者，取消參賽資格。比賽服裝一律為運動服，若有不符者取消資格。

2. 為安全起見，如有身體不適、心臟病或醫生警告不要參加激烈運動者，請勿參加，競賽期間身體不適應即停止競賽。

3. 本次比賽採晶片計時，每個號碼布代表固定的選手**(可參閱選手名冊)**，請勿擅自交換號碼布。選手跑回終點時應配合大會工作人員，將號碼布**(含晶片)**繳回，否則不予計算成績。

- 4.該路跑成績將列入體育技能成績參考，轉送各體育老師。
- 5.本規程如有未盡事宜，得由大會修正公佈之。
- 6.本辦法經陳 校長核定後實施。