

## 高雄市文山高中109學年度健康促進學校成果自評表

高雄市109學年度健康促進成果評核指標自評表(佔80分)

項目	指標	計分	自評	佐證資料
一、 學校 整體 政策 15%	1. 校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動。	4	4	(一)、校長主持召開健康促進相關會議提報4次~(2)分 (二)、校長參與校內各項健康促進活動提報4次~(2)分
	2. 學校能依據學生健康問題作分析，擬定健康促進計畫，並經校務會議通過。	5	5	(一)、依據學校需求制定健康促進學校實施計畫~(2)分 (二)、健康促進學校實施計畫經校務會議表決通過~(2)分 (三)、健康促進學校實施計畫成員涵蓋學校不同處室成員、學生與家長代表~(1)分
	3. 學校會議(導師會報、行政會報或衛生委員會議等)討論健康促進議題工作及記錄。	3	2	(一)、討論健康促進議題工作及記錄有完整會議紀錄提報5次~(2)分
	4. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿。落實執行並有紀錄可查。	3	3	(一)、健康促進推動內容及活動有納入學校行事曆中 (二)、健康促進推動內容及活動有納入及家庭(長)聯絡簿 (三)、健康促進推動內容及活動有紀錄可查~(3)分

高雄市109學年度健康促進成果評核指標自評表(佔80分)

項目	指標	計分	自評	佐證資料
二、健康促進教學 35%	1. 針對健康指標落後項目、提出可行之改善策略，並有具體成效	8	8	(一)、完全符合根據學生健康檢查情形，針對健康指標落後的項目研擬健康促進學校計畫~③分  (二)、完全符合依計畫提出改善策略，並依改善策略確實推動~②分  (三)、完全符合指標要求推動後，有分析結果並提出再改善策略~③分
	2. 健康教學能以生活技能為導向，結合生活經驗融入教學，並能呈現於個人教學檔案或教案中 ※生活技能如下： (1) 情緒篇：自我覺察、情緒調適、抗壓能力、自我監控、目標設定 (2) 人際篇：同理心、合作與團隊作業、人際溝通能力、倡導能力、協商能力、拒絕技能 (3) 認知篇：做決定、批判思考、解決問題	5	5	(一)、有「健康與體育學習領域」之學校總體課程計畫~①分  (二)、每位授課教師均有提供以 <u>生活技能取向及學生為中心</u> 的健康教學教材設計~④分

高雄市109學年度健康促進成果評核指標自評表(佔80分)

項目	指標	計分	自評	佐證資料
	3. 健康教育教師或健體領域教師，必須具備健康教育專業知能，且每二年至少參加18小時衛生相關研習	5	5	(一)、所有100%擔任健康教育課程的教師，每二年至少參加18小時衛生相關研習~⑤分
	4. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施	6	6	(一)、學校定有促進健康生活辦法~②分 (二)、學校定有促進健康生活獎勵辦法~②分 (三)、學校執行自主管理與獎勵有佐證資料~②分
	5. 辦理健康飲食、環保、資源回收及節能減碳等相關健康議題教學	6	6	(一)、學校有辦理健康飲食教學之佐證資料或成果報告~②分 (二)、學校有辦理環境教育之佐證資料或成果報告~②分 (三)、學校有辦理節能減碳活動之佐證資料或成果~②分
	6. 落實健康與體育正常教學活動，對於健康或體適能待加強學生給予適當處方及輔導	5	5	(一)、健康檢查或體適能測量後有通知單給學生~①分 (二)、提供教育部體適能網站上的處方籤給學生。~②分 (三)、針對待加強部分適當的輔導及協助改善~②分

高雄市109學年度健康促進成果評核指標自評表(佔80分)

項目	指標	計分	自評	佐證資料
三、健康環境與網頁建置 15%	1. 每學期依安全檢核表之內容，實施建築物及設備(含教室照明系統光線充足)之安全檢查，並記錄及改善	4	4	(一)、有校園安全檢核表紀錄~①分  (二)、有完整所有教室照度檢查記錄~①分  (三)、對於校園內不安全或照度不合格之處有改善紀錄~②分
	2. 學校飲用水設備及水塔均有定期檢驗及清洗	4	4	(一)、有水塔清洗紀錄~①分 (二)、有飲用水定期檢驗紀錄~①分 (三)、飲用水檢驗紀錄，有張貼於飲用水周圍~②分
	3. 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料能隨時更新，提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念	7	7	(一)、學校健康促進網頁建置完成~②分 (二)、健康促進網頁分類清楚，內容豐富~②分 (三)、健康促進網頁內資料有定期更新~③分
四、辦理健康促進相關議題特色 15%	學校辦理健康促進相關議題之特色： 議題：健康體位、視力保健、口腔衛生、菸檳防制、性教育含愛滋病防治、全民健保含正確用藥、傳染病防治  ※每一議題最多5分	15	15	(一)、辦理健康體位、視力保健、性教育含愛滋病防治、全民健保含正確用藥五項議題除了演講，並有辦理議題相關的活動~⑮分(5項X3分)

承辦人：

教師兼任 衛生保健組長 姜振學

單位主管：

教師兼任 學務主任 柯麗妃

校

高雄市長官立文山高級中學 校長 王明政