

文山高中 109 學年第一學期健康促進計畫結合家長聯繫函

主議題：資源回收、反毒、均衡飲食、菸害防制、藥物濫用

高雄市立文山高中 109 學年度寒假《學生家長聯繫函》

親愛的家長：

時光飛逝，又屆寒假假期到來。本學期末因春節調整上課，有幾個時間點在此提醒您，1月20日(三)為本學期休業式，當天學生下午三點放學。自110年1月21日起至2月17日止，為本校的寒假時間，本年度寒假無返校日，2月18日正式上課。在這段假期裡，請您務必注意孩子們的生活作息，並做好適當安排，以使美好的假期更具意義。

各項重要訊息隨時更新於學校首頁 <http://www.wsm.kh.edu.tw/>，敬請參閱。另外，家長若對孩子的缺曠或獎懲有疑慮請先行上學校網站查閱後再於上班時間致電教官室(07-777272*352)。

以下是教務處提供的訊息(若有疑問可撥打 07-777272*200)

1. 1月20日休業式當日發放下學期教科書，請同學準備足夠書包容量，並將所有書籍一併帶回，請勿留在學校造成遺失。有上述情況者恕不另行補發。
2. 國三寒假輔導課開設日期為1月21日(四)-29日(五)，請參與同學準時到校上課，並依規定穿著學校制服或運動服。
3. 高一、二補考日期為2月4-5日，詳細考程安排及補考名單將由試務組另行公告。關於假期提供以下幾點淺見，作為您教育孩子的參考，期待孩子在學校和家庭的綿密配合下，健康、快樂的渡過假期。
 - (1) 不濫用藥物(如安非他命、K他命、搖頭丸、FM2、一粒眠...等毒品)；不涉足進出份子複雜是非多之場所；網咖、舞廳、夜店、電子遊戲場等地方，易誘惑青少年，應避免涉足。
 - (2) 不無駕照騎乘機車，有駕照騎乘機車必須戴安全帽，並遵守交通規則。
 - (3) 不飲酒、不吸煙、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車；夜間22時以後依「春風專案」規定，不得在公共場所遊蕩。
 - (4) 寒假打工時，應慎選場所，切勿違法打工(如販賣違法光碟)，若有打工，應經家長同意，並向學校生活輔導組報備。另提供教育部青年署「RICH 職場體驗網」(網址為:rich.yda.gov.tw, 免付費專線 0800-005-880)亦有豐富的工讀安全、工讀權益及面試技巧等內容，請同學善加運用。
 - (5) 參加旅遊宜結伴同行，事先應周詳準備才能確保安全。並請學生善加運用本部「學生安全應變須知」網頁，網址：http://www.edu.tw/content.aspx?site_content_sn=2259
 - (6) 應防範一氧化碳中毒(如洗澡、室內烤肉、取暖)，將窗戶打開，保持室內空氣流通。
 - (7) 不到無安全設施之海(溪、河、湖、塘、池)邊戲水、露營、烤肉，並謹慎擇地，以免發生意外。
 - (8) 不流連網際網路店，或過度沉迷於網路，避免接觸危害身心健康之媒體，尤其未滿18歲的孩子不可進入色情網路。避免私拍不雅照片與PO上網，避免觸法。
 - (9) 「愛自己、愛別人、珍惜生命」，提倡正當娛樂，以遏阻模仿網路危險遊戲導致之意外事件；另外嚴禁攜帶鞭炮、管制刀械、仿真玩具槍等危險物品至學校，避免引發不必要騷動及產生安全上疑慮。
 - (10) 寒假期間若仍有貨居學生，務必請家長及導師至貨居處所訪視環境安全。
 - (11) 寒假參加社團活動(尤其是需要在外過夜)，請家長確認孩子的活動是否為學校核准的活動之後，再鼓勵孩子參加。另外，接受同儕或網友之邀約活動，應究明活動性質及去處，並告知家長或師長，以維人身安全。
 - (12) 目前國內疫情穩定控制中，從事各項日常及休閒活動，仍應保持警覺，請持續共同響應「防疫新生活運動」。年假期間勿暴飲暴食，可上學校健康促進網站，查詢相關健康資訊。
 - (13) 寒假期間，同學有任何困難需要協助，請撥電話到學校【專線電話：7805615】，學校老師及教官永遠關懷你。
 - (14) **開學當日【2月18日】星期四正式上課，依平日到校時間到校，服裝請配合課表穿著，當日供應營養午餐，請記得帶課本與餐盒，第一節於活動中心辦理開學典禮。**
 - (15) 寒假期間國、高中部各班依排定日期**返校打掃**，於當日上午七點五十五分，穿著運動服，**在國賓大樓中庭集合點名**【**副班長先至衛生組領取點名表**】，未依規定穿著及返校清掃，依校規處分。因故未能返校打掃者須補掃。
 - (16) 上學應該是快樂的，如果您的孩子在學校中受到欺負或威脅，以「隱忍」的方式處理，而不敢告訴老師或家長，將會妨礙孩子的學習與人格發展；因此，當您獲悉孩子有類似被霸凌情事時，請即刻告訴老師或撥打**本校高關懷反霸凌通報服務專線 07-7805615 及反霸凌電子郵件 ksws885@gmail.com**，會有專人為您服務，並且即刻處理，讓霸凌現象在本校絕跡，我們不容許有霸凌事件在本校發生，這是需要您的協助。

高雄市立文山高中 敬上 中華民國 110 年 1 月 4 日

寒假期間有任何問題需要協助，可撥打下列電話：

文山高中學務處：(07) 777272 轉 310 教官室：轉 350 校安中心服務專線：(07) 7805615

(請沿線撕下繳交)

家長回條 (請由家長親自填寫)

本人已親閱貴校《學生家長聯繫函》，並願配合學校督導子女。

學生家長簽章：_____

學生：5 年 8 班 座號：22 姓名：蘇炯誌

※本回條請於 1 月 8 日前由副班長收齊，依座號排列繳回教官室。(遺失或未交者按情節處分)