

文山高中健康促進網站總覽

一、學校整體政策 15%

二. 學校整體政策

1. 校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動。

1-1-1-(1)校長主持召開健康促進相關會議(109學年校務會議)

1-1-1-(2)校長主持召開健康促進相關會議(109學年體育發展會議)

1-1-1-(3)校長主持召開健康促進相關會議(109學年導師會議)

1-1-1-(4)校長主持召開健康促進相關會議(109學年全校升旗)

1-1-2-(1)一百零九學年校長帶領宣導健康促進捐血活動(109. 11. 30)

1-1-2-(2)一百零九學年度校長帶領實施健康促進園藝試驗所路跑活動(109. 11. 09)

1-1-2-(3)文山高中109學年度校長參與第51屆校慶運動會健康促進活動

1-1-2-(4)文山高中109學年校長參與健康促進計畫宣導空汙防制及空汙旗意義

1-1-2-(5)文山高中109學年校長參與相關增能活動-年度體育計畫改善及對策

2. 學校能依據學生健康問題作分析，擬定健康促進計畫，並經校務會議通過。

1-2-1文山高中109學年度健康促進計畫(109. 08. 28校務會議通過)

1-2-2分析學生健康問題及對策-文山高中108學年體適能檢測成果報告及分析

1-2-3分析學生健康問題及對策-文山高中學生身體檢查結果及分析

1-2-4文山高中109學年度健康促進計畫經校務會議討論通過(109. 08. 28)

1-2-5文山高中109學年度體育教學研究會會議紀錄

3. 學校會議(導師會報、行政會報或衛生委員會議等)討論健康促進議題工作及記錄。

1-3-1文山高中109學年度健康促進計畫第一次專家會議(處室會議)記錄(109. 08. 05)

1-3-2文山高中109學年度健康促進計畫第二次專家會議(校務會議)記錄(109. 08. 28)

1-3-3文山高中109學年度健康促進計畫第三次專家會議(行政會議)記錄(110. 01. 05)

1-3-4文山高中106學年度健康促進計畫第三次專家會議(導師會議)記錄(106. 09. 13)

1-3-5文山高中109學年度第一學期導師會議，食安、反毒議題宣導(110. 01. 12)

1-3-5文山高中106學年度體育教學研究會會議紀錄(106. 09. 20)

4. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿。落實執行並有紀錄可查。

1-4-1文山高中109學年第一學期健康促進宣導期末聯繫函

1-4-2文山高中106學年第二學期健康促進宣導週報

1-4-3文山高中健康促進宣導內容納入聯絡簿

1-4-4文山高中健康促進活動納入學校行事曆106第一學期、106第二學期

二、健康促進教學 35%

二.健康促進教學

1. 針對健康指標落後項目、提出可行之改善策略，並有具體成效

- 2-1-1 文山高中109學年度健康促進計畫(109.08.28校務會議通過)
- 2-1-2 分析學生健康問題及對策-文山高中108學年體適能檢測成果報告及分析
- 2-1-3 分析學生健康問題及對策-文山高中學生身體檢查結果及分析
- 2-1-4 文山高中109學年度體育教學研究會會議紀錄(體適能改進研討)
- 2-1-5 根據健康檢查情形，對落後的項目研擬促進計畫提出改善策略，並依改善策略確實推動
- 2-1-6 文山高中109學年度體適能依改善策略推動後結果分析並提出再改善策略

2. 健康教學能以生活技能為導向，結合生活經驗融入教學，並能呈現於個人教學檔案或教案中

- 2-2-1 「健康與體育學習領域」之學校總體課程計畫
 - 2-2-1-(1) 健康領域課程計畫
 - 七年級課程計畫、八年級課程計畫、九年級課程計畫
 - 2-2-1-(2) 體育領域課程計畫
 - 七年級課程計畫、八年級課程計畫、九年級課程計畫
- 2-2-2 健康領域教師教學教材網站(校內連結)(截圖)
 - 2-2-2-(1) 伍連女老師教學網站(限定校內連結(igt))(截圖)
 - 2-2-2-(2) 體育課授課教師編修體育課自學教材
 - 2-2-2-(3) 有以生活技能取向及學生為中心的健康教學教材設計
 - 2-2-2-(3-1) CPR
 - 2-2-2-(3-2) 交通安全

3. 健康教育教師或健體領域教師，必須具備健康教育專業知能，且每二年至少參加18小時衛生相關研習

- 2-3-1 文山高中所有擔任健康教育課程的教師，近二年參加衛生相關研習證明
教師一(健康教育教師)、教師二(體育教師)

4. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施

- 2-4-1 文山高中緊急傷病處理實施辦法
- 2-4-2 文山高中提升學生健康體位擬定第二十屆園藝試驗所路跑辦法獎勵措施
- 2-4-3 文山高中學生榮譽卡辦法及獎勵措施 健康相關榮譽卡獎勵實證
- 2-4-4 文山高中整潔競賽辦法及獎勵措施
- 2-4-5 文山高中廢乾電池及光碟回收比賽辦法及獎勵措施

5. 辦理健康飲食、環保、資源回收及節能減碳等健康議題教學

- 2-5-1 **健康飲食** 文山高中109學年度健康飲食講座及午餐教育成果報告
- 2-5-1 **健康飲食** 文山高中109學年健康飲食午餐教育學習實況
- 2-5-1 **健康飲食** 文山高中營養午餐教育網站
- 2-5-2 **環境教育** 文山高中與烏松清潔隊製作環境教育宣導媒體
- 2-5-3 **資源回收** 文山高中109學年度光碟廢電池回收競賽辦法
- 2-5-3 **資源回收** 文山高中資源回收辦法及實施現況
- 2-5-3 **資源回收** 文山高中資源回收教學實施現況
- 2-5-4 **節能減碳**

6. 落實健康與體育正常教學活動，對於健康或體適能待加強學生給予適當處方及輔導

- 2-6-1 每學期經健康檢查後提供通知單告知家長
- 2-6-2 提供教育部體適能網站上的處方籤給待加強學生
處方籤-1、處方籤-2、處方籤-3

三、健康環境與網頁建置 15%

三. 健康環境與網頁建置

1. 每學期依安全檢核表之內容，實施建築物及設備(含教室照明系統光線充足)之安全檢查，並記錄及改善

- 3-1-(1) 文山高中108年建築物防火避難設施與設備安全檢查申報結果通知書
- 3-1-(2) 文山高中109學年度教室照度抽測計畫及結果
- 3-1-(3) 文山高中109年校園建物安全設備改善紀錄
- 3-1-(4) 文山高中109年對於校園內不安全或照度不合格之處有改善紀錄

2. 學校飲用水設備及水塔均有定期檢驗及清洗

- 3-2-(1) 文山高中109學年度水塔清洗報告
- 3-2-(2) 文山高中飲用水設備維護合約及維護記錄
- 3-2-(3) 文山高中飲用水水質檢驗合約
- 3-2-(4) 文山高中飲用水確實檢驗，紀錄報告並有張貼於飲用水周圍

3. 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料能隨時更新，提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念

- 3-3-1 文山高中健康促進學校網頁建置完成
- 3-3-2 文山高中健康促進學校網站網頁分類清楚，內容豐富
- 3-3-3 文山高中健康促進網頁內資料有定期更新並提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念

四、辦理健康促進相關議題特色 15%

四.辦理健康促進相關議題之特色

學校辦理健康促進相關議題之特色

4-1學校辦理健康促進**健康體位**相關議題之特色

4-1-1文山高中109學年度健康促進活動-路跑(109.11.09)

4-1-2文山高中109學年度為維持學生健康體位營養師菜單開立每週一蔬食日-週一蔬食日

4-1-3文山高中109學年度健康體位提昇策略-文山高中體適能實施提升計畫

4-2學校辦理健康促進**視力保健**相關議題之特色

4-2-1文山高中109學年例行性健康檢查-視力檢查現況並發通知單告知家長

4-2-1文山高中109學年例行性健康檢查-結果分析

4-3學校辦理健康促進**性教育**相關議題之特色

4-3-1文山高中健康促進性教育議題活動-專家講座(烏松區衛生所)

4-4學校辦理健康促進**菸害防制**相關議題之特色

4-4-1文山高中菸害防制相關活動-拒菸環境營造

4-4-2文山高中菸害防制相關活動-高關懷專家講座

4-4-2文山高中菸害防制相關活動-輔英科技大學結合海報、標語、說故事、短劇宣導健康概念

4-5學校辦理健康促進**全民健保-正確用藥**相關議題之特色

4-5-1文山高中健康中心衛教宣導-全民健保-正確用藥

4-5-2文山高中衛教資材-用藥安全