

文山高中114年05月 午餐食材全校總量表 (素食共計50人)

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
01 (四)	【白飯】 相同比照	【醬燒豆包】 油豆包十字切：4公斤 素米Q糕：1.8公斤 老薑片：0.2公斤	【花椰佐腐片】 油腐切片：1公斤 冷凍青花菜：3.5公斤 濕木耳：0.2公斤 胡蘿蔔片：0.2公斤 素沙茶醬	【素壕番薯葉】 相同比照	【海芽蛋花湯】 相同比照	
02 (五)	【白飯】 相同比照	【法式起司豆腐燉飯燴汁】 香豆腐丁：3公斤 冷凍青花菜：1公斤 新鮮香菇：1公斤 胡蘿蔔小丁：2公斤	杏鮑菇：1公斤 新鮮玉米粒：2公斤 華冠液態起司紅醬：3公斤 急食鮮素白醬：3公斤	【蘿蔔絲包】 蘿蔔絲包(65g)：50個	【鳳梨芋圓冰茶】 相同比照	【小蕃茄】 相同比照

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
05 (一)	【糙米飯】 相同比照	【滑嫩蒸蛋】 相同比照	【椒麻豆包甘藍】 相同比照	【壕油油菜】 相同比照	【大寮紅豆湯】 相同比照	【國產鮮奶】 相同比照
06 (二)	【小米飯】 相同比照	【三杯豆包】 油豆包十字切：4公斤 素米Q糕：1.8公斤 九層塔：0.3公斤 老薑片：0.2公斤 黑麻油	【黃瓜油腐】 相同比照	【薑絲尼龍菜】 相同比照	【酸菜湯】 酸菜粒：0.3公斤 乾香菇絲 嫩薑絲	

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
07（三）	【芝香米飯】 相同比照	【鹹酥蚵腐丁】 板豆腐：4公斤 地瓜薯條：4.5公斤 素蚵仔酥：3公斤 黑胡椒鹽	【長豆豆包】 油豆包絲：2公斤 菜豆：3公斤 紅辣椒 素沙茶醬	【香炒莧菜】 相同比照	【紫菜蛋花湯】 相同比照	【西瓜】 相同比照
08（四）	【五穀飯】 相同比照	【爆炒豆包豆芽】 油豆包絲：4公斤 綠豆芽：1.5公斤 胡蘿蔔絲：0.3公斤 素黑胡椒醬：1罐	【玉米碎豆輪】 碎豆輪：0.3公斤 新鮮玉米粒：3公斤 胡蘿蔔小丁：2公斤 素沙茶醬：0.2罐	【香菇青江菜】 相同比照	【薑絲冬瓜湯】 冬瓜中丁：2公斤 嫩薑絲 乾香菇絲	
09（五）	【皮蛋玉米素肉粥】 相同比照	香菇素肉燥：2公斤 素香菇羹條：1公斤 洗選蛋：找午餐材料 皮蛋：找午餐材料	高麗菜：找午餐材料 冷凍玉米粒：找午餐材料 台灣芹菜：找午餐材料 乾香菇絲：找午餐材料	【地瓜拉餅】 地瓜拉餅(80g)：50片 椒鹽粉		【蘋果汁】 相同比照

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
12（一）	【白飯】 相同比照	【芹香鮮筍飯湯頭】 油豆包絲：1公斤 不裹粉素肉排：15片(切丁) 香菇素肉燥：2公斤 高麗菜：3.5公斤	新鮮竹筍絲：1.5公斤 胡蘿蔔絲：0.2公斤 台灣芹菜：1公斤 乾香菇絲	【鮮奶芋香捲】 相同比照		【履歷豆漿】 相同比照

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
13（二）	【五穀飯】 相同比照	【香滷油豆腐】 小油腐丁：4公斤 胡蘿蔔中丁：2公斤 老薑片：0.2公斤 紅辣椒 冰糖	【花椰燴鵪鶉蛋】 相同比照	【枸杞絲瓜】 相同比照	【傳統綠豆湯】 相同比照	
14（三）	【小米飯】 相同比照	【糖醋豆腐】 板豆腐：8公斤 青椒：0.3公斤 蕃茄醬 白醋	【腐片扁蒲】 油腐切片：1公斤 扁蒲：4公斤 胡蘿蔔片：0.2公斤 素咖哩醬	【香炒尼龍菜】 相同比照	【玉米蛋花湯】 相同比照	【葡萄】 相同比照
15（四）	【糙米飯】 相同比照	【椒香豆包】 油豆包十字切：4公斤 杏鮑菇切片：2公斤 素米Q糕：1.8公斤 中港興濃縮麻辣醬(330g)：0.5包	【冬瓜黑輪】 素黑輪：0.3公斤 冬瓜丁：5公斤 胡蘿蔔片：0.2公斤	【薑絲油菜】 相同比照	【芹香筍絲湯】 新鮮竹筍絲：2.5公斤 台灣芹菜：0.2公斤 白胡椒粉	
16（五）	【烏龍麵】 相同比照	【味噌豆腐海帶芽湯汁】 嫩豆腐：2公斤 油豆包絲：1公斤 素香菇羹條：1公斤 金針菇：1公斤 大白菜：3公斤	海帶芽：0.2公斤 新鮮香菇：0.5公斤 濕木耳：0.5公斤 胡蘿蔔片：0.2公斤 非基改味噌：0.25盒	【起司包】 相同比照		【小蕃茄】 相同比照

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
19（一）	【芝香米飯】 相同比照	【三杯干丁鮑菇】 相同比照	【玉米炒蛋】 相同比照	【壕味地瓜葉】 相同比照	【仙草蜜湯】 相同比照	【國產鮮奶】 相同比照
20（二）	【五穀飯】 相同比照	【鹹酥豆腐薯條】 板豆腐：4公斤 地瓜薯條：4.5公斤 素蚵仔酥：3公斤 黑胡椒鹽	【粉絲若燥】 粉絲(冬粉)：0.6公斤 香菇素肉燥：1公斤 高麗菜：1.5公斤 濕木耳：0.2公斤 辣豆瓣 醬油	【麻香蒿苳】 相同比照	【香芹刺瓜湯】 大黃瓜丁：3公斤 台灣芹菜：0.2公斤 白胡椒粉	
21（三）	【糙米飯】 相同比照	【京醬干片】 豆干白片：4公斤 杏鮑菇切片：2公斤 素甜麵醬(460公克)：1罐	【紅蘿蔔炒蛋】 相同比照	【薑絲鵝白菜】 相同比照	【鮮筍片湯】 新鮮竹筍片：2.5公斤 台灣芹菜：0.2公斤 白胡椒粉	【蘋果】 相同比照
22（四）	【小米飯】 相同比照	【咖哩豆腐洋芋】 嫩豆腐：2公斤 胡蘿蔔中丁：2.5公斤 馬鈴薯大丁：2.5公斤 新鮮香菇：1公斤 穀盛素咖哩塊：2盒(250g/盒)	【奶香花椰腐片】 油腐切片：1公斤 急食鮮素白醬：0.3公斤 冷凍青花菜：3.5公斤 胡蘿蔔片：0.2公斤	【香炒高麗菜】 相同比照	【扁蒲菇絲湯】 扁蒲絲：2公斤 胡蘿蔔絲：0.2公斤 乾香菇絲	
23（五）	【白飯】 相同比照	【沙茶油菜豆包燴汁】 不裹粉素肉排：50片(炸過切條放入) 油豆包絲：3公斤 油菜：3公斤 金針菇：0.4公斤	胡蘿蔔片：0.2公斤 新鮮香菇：1.5公斤 素沙茶醬(250g)：0.5罐	【素粽】 素粽(150g)：50粒	【芹香餛飩湯】 素餛飩：0.6公斤 小白菜：0.2公斤 台灣芹菜：0.2公斤 白胡椒粉	【香蕉】 相同比照

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
26（一）	【蒔蔬蛋炒麵】 相同比照	【蒔蔬蛋炒麵-配料】 相同比照		【餐包】 相同比照	【香檸山粉圓】 相同比照	【優酪乳】 相同比照
27（二）	【糙米飯】 相同比照	【韓式泡菜干片】 豆干白片：2公斤 素韓式泡菜：3公斤 大白菜：1.5公斤	【魚香茄子】 茄子：5公斤 乾香菇絲 豆瓣醬	【塔香海絨】 相同比照	【蘿蔔素菇丸湯】 素香菇貢丸：1公斤 蘿蔔中丁：2公斤 台灣芹菜：0.2公斤 白胡椒粉	
28（三）	【芝香米飯】 相同比照	【和風鮮蔬豆包】 油豆包絲：4公斤 玉米筍：0.6公斤 甜椒：0.6公斤 穀盛和風脆綠鮮(0.3kg)：1罐	【竹筍炒干片】 豆干白片：0.6公斤 新鮮竹筍絲：5公斤 紅辣椒	【胡蘿蔔青江菜】 相同比照	【菇香金針花湯】 素香菇羹條：0.6公斤 乾金針花：找午餐材料 乾香菇絲：找午餐材料	【小蕃茄】 相同比照
29（四）	【小米飯】 相同比照	【醬燒香豆腐】 素蚵仔酥：1.2公斤 香豆腐丁：3公斤 高麗菜：2公斤 九層塔：0.2公斤 紅辣椒 明德素甜麵醬(460公克)：1罐	【豆薯炒蛋】 相同比照	【菇絲小白菜】 相同比照	【海芽嫩腐味噌湯】 相同比照	