

# 暑羽我的夏日

Full Strike 營隊活動

少年輔導委員會為充分滿足少年的休閒育樂需要，維護其健康及身心健全發展，於暑假期間辦理「暑羽我的夏日」營隊活動，透過活動讓少年接觸羽球運動，認識規則、學習基礎動作，藉由團體課程提升溝通合作、服從領導能力並體驗羽球比賽。青少年的發展任務是形成自我認同，每一顆球都可能是比賽成敗的關鍵，落後仍繼續堅持，領先則不自傲，過程中考驗體力及毅力，每一次的「full strike(全力扣殺)」都讓青少年更有自信及成就感，進而更好地面對青春時光！

- **活動時間：**7月19日(二)上午9時00分至12時40分  
7月20日(三)上午8時30分至12時40分  
7月21日(四)上午8時30分至12時40分
- **活動地點：**請自行前往抵達優勢羽球休閒館（高雄市鳥松區東山路橫一巷2號）
- **活動費用：**全程免費，供午餐。
- **招募對象：**凡居住於本市之12至18歲之少年計30名(本會點燈班少年優先)。

※年齡資格不符即取消報名，恕不再通知。

- **報名方式：**採網路報名

方式一、網路搜尋「暑羽我的夏日」，即可連結報名網頁。

方式二、直接連結報名網址：<https://www.beclass.com/rid=2648abc629b1c50e3bb3>

方式三、掃QR Code 報名



※報名參加注意事項：

1. 報名者須三天全程參加，並完成簽到、退場，前述未落實者則不予發放營隊參與證書。

2. 報名後若無法參與者，請於7月12日(二)前來電告知。

- **活動行程內容：**

日期	時間	課程內容	日期	時間	課程內容	日期	時間	課程內容
7月19日(二)	09:00-09:30	報到	7月20日(三)	08:30-09:00	報到	7月21日(四)	08:30-09:00	報到
	09:30-10:10	始業式		09:00-09:30	反毒宣導		09:00-10:40	羽球教學
	10:10-12:40	規則講解、羽球教學		09:30-12:40	羽球教學、明日賽制說		10:40-10:50	中場休息
	12:40	明日見		12:40	明日見		10:50-11:50	羽球比賽
							11:50-12:40	頒獎&回饋
							12:40	珍重再見

~歡迎報名~

※如有相關疑問，請來電洽詢：(07) 380-1484 蔣佳慈社工