

高雄市立文山高級中學【國中部】113 學年度 生涯發展教育實施計畫

113 年 10 月 1 日生涯發展教育工作執行委員會會議通過

壹、依據：

- 一、104 年 1 月 14 日華總一義字第 10400002681 號令公布「技術及職業教育法」。
- 二、十二年國民基本教育課程綱要。
- 三、教育部國民及學前教育署補助辦理國民中學生涯發展教育及技藝教育相關經費作業原則（教育部國民及學前教育署 113 年 4 月 30 日臺教國署國字第 1135501009A 號令）。
- 四、高雄市政府教育局 113 年 6 月 13 日高市教中字第 11334462400 號函。

貳、辦理目的：

- 一、透過多樣化互動活動，指導學生認識各種生涯類群的內容、特性及其應具備之條件與能力。
- 二、協助學生自我探索、生涯探索，做好生涯規劃。建立生涯檔案，落實學生生涯進路輔導。
- 三、協助學生建立正確價值觀和高尚的職業道德，規劃個人未來生涯。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：高雄市政府教育局
- 三、承辦單位：高雄市立文山高級中學

肆、辦理期程：民國 113 年 8 月 1 日至 114 年 7 月 31 日。

伍、實施對象：113 學年度全體國中部學生。

陸、行政組織與運作：生涯發展教育工作執行委員會組織與執掌如下：

工作組別	職稱	姓名	工作執掌
召集人	校長	陳建民	督導全校生涯發展教育之進行
副召集人	教務主任	黃璟松	協助課程規劃及活動企畫
執行秘書	輔導主任	游秀敏	
行政組	學務主任	蔡淑芬	1.協助課程及活動之進行 2.採購、經費核銷及執行成效考核等
	總務主任	翁雅琦	
	會計主任	王麗慧	
	人事主任	莊世惠	
教學組	教學組長	吳素玫	1. 協助課程及活動之進行 2.生涯規劃教育融入各領域教學課程規劃與執行
	語文領域-國文科召集人	童有慧	
	語文領域-英語科召集人	曹琦	
	數學領域召集人	張仕明	
	自然領域召集人	鄭琍玲	

	科技領域召集人	葉瑞麟	
	社會領域召集人	鍾建熙	
	綜合活動領域召集人	王政智	
	健康與體育領域召集人	周麗敏	
	藝術領域召集人	吳淑靜	
活動組	圖書館主任	魏筱雯	1. 協助課程及活動之進行 2. 生涯發展教育活動之規劃與執行
	輔導組長	王怡文	
	資料組長	余玟慧	
	協助行政	蔡依倩	

以上委員人數共計 21 人

柒、課程規劃

一、生涯規劃教育融入領域教學

學習領域	實施年級	教材版本	融入單元名稱	生涯規劃教育學習主題	實質內涵 (參見十二年國民基本教育課程綱要議題融入說明手冊)
綜合活動領域	國一 (七)年級	南一	自我圓舞曲	生涯教育與自我探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀
	國二 (八)年級	康軒	風險一把罩	生涯教育與自我探索	涯 J6 建立對於未來生涯的願景
			「I」的進行式	生涯教育與自我探索	涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係 涯 J6 建立對於未來生涯的願景
	國三 (九)年級	未購買	升學馬拉松	生涯決定與行動計畫	涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略
語文領域- 英語文	國二 (八)年級	康軒	I Want to Be a YouTuber	生涯教育與自我探索	涯 J6 建立對於未來生涯的願景
自然科學領域	國一 (七)年級	南一	生物科技	生涯規劃教育之基本概念	涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念
社會領域	國二 (八)年級	康軒	民事與刑事：糾紛的解決	生涯教育與自我探索	涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係 涯 J6 建立對於未來生涯的願景
藝術與人文領域	國三 (九)年級	奇鼎	百工浮世繪：視覺藝術職人	生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J8 工作/教育環境的類型與現況 涯 J9 社會變遷與工作/教育環境的關係
健康與體育領域	國三 (九)年級	康軒	成為更好的自己	生涯決定與行動計畫	涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活
資訊與生活科技領域	國一 (七)年級	翰林	認識演算法與程式語言	生涯規劃教育之基本概念	涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念
彈性學習課程	國二 (八)年級	自編教材	我的理想生活	生涯教育與自我探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀 涯 J6 建立對於未來生涯的願景
語文領域- 國語文	國二	康軒	五柳先生傳	生涯教育	涯 J3 覺察自己的能力與興趣

學習領域	實施年級	教材版本	融入單元名稱	生涯規劃教育學習主題	實質內涵 (參見十二年國民基本教育課程綱要議題融入說明手冊)
	(八)年級			與自我探索	涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀 涯 J6 建立對於未來生涯的願景
數學領域	國二 (八)年級	康軒	畢氏定理： 職業探究-建築測量師	生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J9 社會變遷與工作/教育環境的關係 涯 J10 職業倫理對工作環境發展的重要性

二、學校生涯檔案內容

項目	生涯檔案內容	備 註
成長歷程	檔案封面設計	國一(七)年級
	我的神祕魔法石	國一(七)年級
	發現我的學習秘訣	國一(七)年級
	3Q3R 讀書術	國一(七)年級
	我的家族職業樹	國二(八)年級
心理測驗	多元智慧檢核表	國一(七)年級
	多元智慧內涵要義	國一(七)年級
	國中生學習與讀書策略量表結果解釋	國一(七)年級
	工作價值觀問卷	國二(八)年級
	多元性向測驗結果分析	國二(八)年級
	生涯興趣量表大解密	國二(八)年級
職業資訊搜查	生涯決定	國三(九)年級
	特質職業配	國三(九)年級
	我將何去何從	國三(九)年級
自我評估	高職五專十五職群與相關測驗之對應分析結果	國二(八)年級
	特質大拼盤	國三(九)年級
	叫我第一名	國三(九)年級
	興趣在哪裡	國三(九)年級
	高職及五專群科攻略	國三(九)年級
	高職五專科系類群、專業及實習科目一覽表	國三(九)年級
	高雄區高中高職南區五專學校科系一覽表	國三(九)年級
	高雄區高中職五專學校對照圖表	國三(九)年級

捌、活動進度及資源運用：

一、學校生涯發展教育活動實施進度：

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間
國一 (七)年級	☒ 生涯規劃教育之基本概念 ☒ 生涯教育與自我探索 ☐ 生涯規劃與工作/教育環境探索 ☐ 生涯決定與行動計畫	1. 生涯檔案封面設計	113.9 至 113.10
		2. 點燃小宇宙- 生涯檔案及生涯發展紀錄手冊內容建置、檢核	113.9 至 114.6
		3. 維基大解密- 心理測驗施測與解釋	113.10 施測 113.11 測解
		4. 生涯闖關活動- 友善長照，真愛無礙	114.4
國二 (八)年級	☐ 生涯規劃教育之基本概念 ☒ 生涯教育與自我探索 ☒ 生涯規劃與工作/教育環境探索 ☐ 生涯決定與行動計畫	1. 點燃小宇宙- 生涯檔案及生涯發展紀錄手冊內容建置、檢核	113.9 至 114.6
		2. 維基大解密- 心理測驗施測與解釋	113.10 及 113.12 施測 114.4 測解
		☒ 參訪活動 3. 八年級社區高級中等學校專業群科參訪	113.11
		☒ 參訪活動 4. 社區產業參訪	113.12
		5. 百工職人錄- 一日職場體驗	114.1 至 114.2
國三 (九)年級	☐ 生涯規劃教育之基本概念 ☐ 生涯教育與自我探索 ☒ 生涯規劃與工作/教育環境探索 ☒ 生涯決定與行動計畫	1. 點燃小宇宙- 生涯檔案及生涯發展紀錄手冊內容建置、檢核	113.9 至 114.6
		2. 技藝教育	113.9 至 114.6
		3. 生涯博覽會	113.11
		4. 生涯達人講座	114.5
		5. 適性輔導講座	114.5

二、學校生涯發展教育資源運用

資源類別	資源名稱	支援活動項目	備註/聯繫方式
人力	育英醫護管理專科學校	生涯闖關活動講座-友善長照，真愛無礙	業務承辦人
物力	中山工商	技藝教育成果展、生涯博覽會	業務承辦人
	樹德家商	技藝教育成果展、生涯博覽會	業務承辦人
	三信家商	生涯博覽會	業務承辦人
	立志中學	生涯博覽會	業務承辦人

資源類別	資源名稱	支援活動項目	備註/聯繫方式
	高英工商	生涯博覽會	業務承辦人
	中華藝校	生涯博覽會	業務承辦人
	新光高中	生涯博覽會	業務承辦人
	大榮中學	生涯博覽會	業務承辦人
	復華高中	生涯博覽會	業務承辦人
	高雄高工	生涯博覽會	業務承辦人
	鳳山商工	生涯博覽會	業務承辦人
	三民家商	生涯博覽會	業務承辦人
	正修科技大學	生涯博覽會	業務承辦人
	文藻外語大學	生涯博覽會	業務承辦人
	輔英科技大學	生涯博覽會	業務承辦人
	美和科技大學	生涯博覽會	業務承辦人
	育英醫護管理專科學校	生涯博覽會	業務承辦人
	樹人醫護管理專科學校	生涯博覽會	業務承辦人
	慈惠醫護管理專科學校	生涯博覽會	業務承辦人
其他	中山工商	技藝教育合作學校	業務承辦人
	樹德家商	技藝教育合作學校	業務承辦人
	樹德家商	國二(八)年級社區高級中等學校專業群科參訪	業務承辦人
	立志中學	國二(八)年級社區高級中等學校專業群科參訪	業務承辦人
	正修科技大學	國二(八)年級社區高級中等學校專業群科參訪	業務承辦人
	三和瓦窯	社區產業參訪	業務承辦人

玖、經費：

本計畫所需經費共計新台幣 119,000 元整，由教育部國民及學前教育署，與高雄市政府教育局專款補助，經費不足部份由學校自籌。

拾、預期成效及檢核機制：

一、成效說明

類別	說明	備註
質的成效	1. 學生能從課程及活動中，從事自我探索、生涯探索、做好生涯規劃。 2. 學生能瞭解未來生涯發展可能遇到的問題，並從活動中學習解決問題的能力，進而培養正確的價值觀與高尚的職業道德。 3. 學生能透過多樣化互動活動，認識各種生涯類群的內容、特性及其應具備之條件與能力，規劃個人未來生涯。 4. 學生能建置生涯檔案，蒐集學習歷程資料，作為生涯進路分析與抉擇	

類別	說明	備註
	之參考依據。	
量的成效	1. 國一(七)年級生涯檔案封面設計，參與率 100% 。 2. 國一(七)年級生涯闖關活動講座-友善長照，真愛無礙，參與率 100% 。 3. 國二(八)年級社區產業參訪，25 人次。 4. 國二(八)年級社區高級中等學校專業群科參訪，參與率 100% 。 5. 國二(八)年級百工職人錄-一日職場體驗，參與率 100% 。 6. 國一(七)年級、國二(八)年級心理測驗施測與解釋，參與率 100% 。 7. 國三(九)年級技藝教育，130 人次。 8. 國三(九)年級生涯博覽會，170 人次。 9. 國三(九)年級技藝教育成果展，170 人次。 10. 全體國中部學生生涯檔案及生涯發展紀錄手冊內容建置、檢核，參與率 100% 。	

二、實施成效檢核表件

如附件：計畫實施成效檢核表。

拾壹、獎勵：獎勵：辦理活動人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎。

拾貳、本計畫經學校生涯發展教育工作執行委員會討論，經學校校長核可，函送高雄市政府教育局轉陳教育部國民及學前教育署核定後實施。

四、經費概算表

高雄市立文山高級中學 113 學年度辦理生涯發展教育經費概算表

項目	單位	單價	數量	金額	備註
鐘點費	節	2,000	2	4,000	外聘講師 用途說明：114.05 國三(九)年級生涯達人講座，自由作家林品睿先生，兩節。
鐘點費	節	420	16	6,720	外聘講師 用途說明：113.11 國二(八)年級社區高級中等學校專業群科參訪分組講師費，8 分組*2 節=16 節
場地佈置費	場	2,000	2	4,000	用途說明：113.11 國三(九)年級生涯博覽會、114.04 國一(七)年級生涯闖關活動場地布置。上限 2 場次，單價 2000 元/場
學生生涯檔案(含資料夾與內頁印製)	人	120	270	32,400	用途說明：學生生涯檔案費用。 國一(七)年級學生 261 人，無條件進位 270 人。上限 120 元/份。
教材及資料印製費	人	30	651	19,530	用途說明：教材、講義、補充資料及成果檢討報告印製等。 上限 50 元/份
活動材料費	份	110	220	24,200	用途說明：國二(八)年級社區高級中等學校專業群科參訪及各項活動所需材料。 上限 200 元/份
短程車(船)資及運費	輛	2,500	9	22,500	用途說明：國二(八)年級學生社區高級中等學校專業群科參訪或職場參訪於市區租車之費用。 下限 1500。
全民健康保險補充保費	式	226	1	226	依衍生補充保費之業務費經費項目，乘以補充保費費率(2.11%，小數點無條件捨去)為編列上限。
雜支	式	5,424	1	5,424	1. 活動總經費*5%以內。 2. 本案必要辦公事物費用(如：文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等屬之)
總計	新臺幣 119,000 元整 (全校班級數 24 班*3,000 元+國二(八)年級社區高級中等學校進行專業群科參訪 9 班*3,000 元+每校 20,000 元，總計 119,000 元)				國一(七)年級：9 班 國二(八)年級：9 班 國三(九)年級：6 班 共計：24 班

承辦人

輔導主任

會計室

校長

教師兼任
輔導組長 王怡文

教師兼任
輔導室主任 游秀敏

會計室 王麗慧

高雄市立
文山高級中學 陳建民

五、附件

附件一 八年級社區高級中等學校專業群科參訪實施計畫

附件二 學校課程計畫重要宣導或法定議題融入課程檢核表

附件 計畫實施成效檢核表

量化成效項目	檢核指標	執行成效	辦理情形檢核（請打V）		
			已達成	未達成	未達成者，敘明理由
國一(七)年級生涯檔案封面設計	參與率 100%				
國一(七)年級生涯闖關活動講座-友善長照，真愛無礙	參與率 100%				
國二(八)年級社區產業參訪	25 人次				
國二(八)年級社區高級中等學校專業群科參訪	參與率 100%				
國二(八)年級百工職人錄-一日職場體驗	參與率 100%				
國一(七)年級、國二(八)年級心理測驗施測與解釋	參與率 100%				
國三(九)年級技藝教育	130 人次				
國三(九)年級生涯博覽會	170 人次				
國三(九)年級技藝教育成果展	170 人次				
全體國中部學生生涯檔案及生涯發展紀錄手冊內容建置、檢核	參與率 100%				

※本表列入期末生涯發展教育工作執行委員會檢討