

高雄市立文山高級中學輔導室
110 學年度第 1 學期 課程或活動成果報告

課程或活動名稱	親職教育講座「親子溝通新花 Young」-生涯探索面面觀			
類別	<input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展教育	<input type="checkbox"/> 技藝教育學程	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input checked="" type="checkbox"/> 教師知能
	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 高關懷	<input checked="" type="checkbox"/> 家庭親職教育	<input type="checkbox"/> 弱勢扶助
辦理日期	110.11.20(六)	活動地點	本校社區共讀站	
參與人數 (單位：人)	家長	校內學生	校內教師	合計
	41	37	8	86
課程或活動目標	<p>一、協助家長了解父母應盡之教育責任，促進親子溝通，提升親職效能。</p> <p>二、親子共同參與活動，增益良好互動，有益於親子交流的廣度和深度。</p> <p>三、增益家長對長照產業的認識，適時引導子女選擇適合之進路。</p>			
執行情形 (活動內容)	<p>1. 講座分享-生涯探索面面觀</p> <p>(1)長期照護的定義-我國的長照服務</p> <p>(2)長照服務與專業人員</p> <p>(3)本校生涯發展教育特色課程介紹</p> <p>2. 討論與回饋</p>			
心得與檢討建議	<p>1. 本校於 107 年度以「長照」為主軸，申請教育部國民及學前教育署「國民中學生涯發展教育特色活動／課程計畫」，獲得優等獎勵，此活動的辦理普遍受到師生的關注。自始，在原生涯發展教育計畫之外，規劃一系列以「長照」為主題生涯活動(課程)，讓學生所學與趨勢接軌，擴充生涯發展教育的實施面向。</p> <p>2. 本此講座以家長為對象，讓家長對長照政策有更深一層的認識，引導學生在生涯探索中多一個選擇的機會。</p>			
承辦人	王怡文		處室主任	游秀敏
備註	<input type="checkbox"/> 繼續辦理 <input checked="" type="checkbox"/> 修正後辦理 <input type="checkbox"/> 不續辦，原因：			

活動相片



說明：生涯探索面面觀講座與小組分組回饋

檔 號：

保存年限：

簽 於 輔導室

日期：110年11月8日

主旨：敬陳本校辦理110學年度教育優先區計畫—親職教育講座暨家庭教育教師研習，相關事項如說明，請鑒核。

說明：

一、活動依據：

- (一)本校110年度推動教育優先區計畫。
- (二)本校輔導工作計畫。

二、活動日期：110年11月20日（星期六）早上。

三、活動地點：本校社區共讀站。（依實際報名人數調整場地）

四、活動對象：國中部學生及家長、教職員、志工。

五、實施計畫、活動流程表、家長邀請函詳如附件。

六、工作人員依簽到表核實登錄家庭教育研習時數3小時，並於一年內補休時數5小時，惟課務自理。

七、參與參加活動之本校教職員（非工作人員）依簽到表核實登錄家庭教育研習時數3小時，並於一年內補休時數3小時，惟課務自理。

八、經費來源：

(一)110年度教育部推動教育優先區—推展親職教育實施計畫（L70365）支應。

(二)家長會支應部分活動經費。

九、為推廣親職教育，凡家長參加，依學生身分別核予獎勵。活動完成程後由輔導室提供敘獎學生名冊，會請生輔組辦理敘獎事宜。

（一般學生記嘉獎一次；低收入戶、新住民、隔代教養、單親家庭或親子年齡差距45歲以上之學生記嘉獎二次）

擬辦：本活動經陳 校長核可後實施。。



主旨：敬陳本校辦理110學年度教育優先區計畫—親職教育講座暨家庭教育教師研習，相關事項如…

校長 王明政

會辦單位：學務處（生輔組）、教官室、會計室、人事室、家長會

第一層決行

承辦單位 會辦單位 決行

(如簽稿會核單)

教師兼任
輔導組長 王怡文

教師兼任
輔導室主任 游秀敏

主任 鄭雅菁

主任 王智淵

奉核後，請將簽准案併
同簽到表影送本室，俾
協助至WebITR差勤系統
覈實登錄補休時數。

校長 王明政

主任 吳美玲
1109
1630

會計室 主任 黃雪嬌

主任 謝國英

主任 柯慶元

羅高

實施計畫

高雄市立文山高級中學辦理 110 學年度 教育部推動教育優先區計畫—推展親職教育活動實施計畫

壹、實施依據

教育部 110 學年度教育優先區計畫。

貳、實施目標

- 一、強化父母親職教育效能，增進親子關係，提昇自我成長動力。
- 二、引導父母學習合適的親子溝通方法，增益家庭和諧氛圍。
- 三、藉由創新的體驗課程使親子能從體驗中訓練溝通、互助合作及解決問題的能力。
- 四、結合學校與學區資源，推展學區家庭教育，發揮家庭教育功能，以建立美好家庭。

參、實施對象：

- 一、低收入戶之學生家長。
- 二、隔代教養之學生家長。
- 三、單親(依親)家庭之學生家長。
- 四、親子年齡差距 45 歲以上之學生家長。
- 五、其他有實際需求之家長。

肆、實施方式：

- 一、辦理親職講座
- 二、實境解謎與實作體驗
- 三、回饋與討論

伍、實施日期、時間、地點

- 一、地點：本校社區共讀站
- 二、時間：110 年 11 月 20 日(六) 08:40~12:30
- 三、主題：親子溝通新花 Young

時間	課程主題	課程內容	講師/主持單位
08:40~09:00	報到	環境介紹	輔導室
09:00~10:00	一.生涯探索面面觀	世界趨勢 V.S.生涯發展 長照啟航在文山	游秀敏 本校輔導主任
10:00~11:00	二.桌住親子關係	實境解謎遊戲，拉近親子距離， 促進邏輯思考與解決問題能力。	許瓊月 中華民國遊戲教育協會 課程督導
11:00~11:10	休息時間		
11:10~12:10	三.有泥有我	親子手做水泥盆器，植栽擺飾， 溫馨居家氛圍，營造生活美學。	李嘉芳 社團法人高雄市佳美之地 關懷協會執行長
12:10~12:30	綜合座談：回饋與討論		

簽到表

高雄市立文山高級中學 110 學年度教育優先區計畫-推動親職教育

親子溝通新花 Young

課程主題(一)：生涯探索面面觀

講座地點：本校社區共讀站

講座時間：110.11.20(六)09:00-10:00

講座講師：游秀敏(本校輔導主任)

編號	班級	座號	姓名	簽名	備註
		10	黃		第一組 6人
1	1	家長	鄭		
2	1	30	趙		
3		家長	趙		
4	2	32	黃		
5		家長	吳		
6		家人	黃		
7	3	1	方		第二組 7人
8		家長	徐		
9	3	2	林		
10		3	林		
11		家長	林		
12	9	9	曾		
13		家長	林		
14	3	24	林		第三組 6人
15		家長	林		
16	3	26	胡		
17		家長	趙		
18	3	27	曹		
19		家長	蔡		

簽到表

高雄市立文山高級中學 110 學年度教育優先區計畫-推動親職教育

親子溝通新花 Young

課程主題(一)：生涯探索面面觀

講座地點：本校社區共讀站

講座時間：110.11.20(六)09:00-10:00

講座講師：游秀敏(本校輔導主任)

編號	班級	座號	姓名	簽名	備註
20	04	4	洪	[Redacted]	第四組 6人
21		家長	陳	[Redacted]	
22	04	32	陳	[Redacted]	
23		家長	卓	[Redacted]	
24	05	7	陳	[Redacted]	
25		家長	郭	[Redacted]	
	05	29	紀	[Redacted]	第五組 6人
26		家長	徐	[Redacted]	
27	05	30	張	[Redacted]	
28		家長	曾	[Redacted]	
29	06	9	陳	[Redacted]	
30		家長	蔡	[Redacted]	
31	08	11	蘇	[Redacted]	
	07	8	陳	[Redacted]	第六組 7人
32		家長	詹	[Redacted]	
33	07	21	王	[Redacted]	
34		家長	王	[Redacted]	
35	07	兄弟	王	[Redacted]	
36		22	江	[Redacted]	
37	07	家長	張	[Redacted]	
38					

簽到表

高雄市立文山高級中學 110 學年度教育優先區計畫-推動親職教育

親子溝通新花 Young

課程主題(一)：生涯探索面面觀

講座地點：本校社區共讀站

講座時間：110.11.20(六)09:00-10:00

講座講師：游秀敏(本校輔導主任)

編號	班級	座號	姓名	簽名	備註	
39	07	33	黃	黃	第七組 6人	
40		家長	高	高		
41		34	廖	廖		
42		家長	廖	廖		
43		35	顏	顏		
44		家長	顏	顏		
45	01	15	鍾	鍾	第八組 7人	
46		家長	蔡	蔡		
	01	9	彭			x
47		家長	楊			x
48	01	23	杜	杜		
49		家長	游	游		
50	01	32	劉			
51		家長	張			
52	02	27	許	許	第九組 7人	
53		家長	許	許		
54	02	34	謝	謝		
55		家長	陳	陳		
56		家長	陳	陳		
57	04	22	吳	吳		
58		家長	林	林		

簽到表

高雄市立文山高級中學 110 學年度教育優先區計畫-推動親職教育

親子溝通新花 Young

課程主題(一)：生涯探索面面觀

講座地點：本校社區共讀站

講座時間：110.11.20(六)09:00-10:00

講座講師：游秀敏(本校輔導主任)

編號	班級	座號	姓名	簽名	備註
61	03	24	洪		第十組 6人
		家長	洪	洪	
62	06	14	蘇	蘇	
63		家長	許	許	
64		姊妹	蘇	蘇	
65		32	楊	楊	
66	06	家長	程	程	
67	05	11	黃	黃	第十一組 6人
68		家長	包	包	
69	05	13	潘	潘	
70		家長	王	王	
71	05	14	蔡	蔡	
72		家長	楊	楊	
73	07	30	黃	黃	第十二組 7人
74		家長	茆	茆	
75	02	32	蔡	蔡	
76		家長	蔡	蔡	
77	06	23	林	林	
78		兄弟	林	林	
	03	21	林	林	
79		家長	劉	劉	

20
2020.11.20 (18)

研習簡報 1

高雄市立文山高級中學 110 學年度繼續教育講座
 歡迎準備新鮮 Young
生涯探索面面觀—長照啟航在文山
 講座日期：110.11.20(六)
 講座地點：本校社區廣場
 講師姓名：游秀敏(本校輔導主任)

長期照護的定義

長期護理(Long-term Care, LTC)
 是指為患有長期慢性失能者所進行之「長期性」照顧，以確保其個人生活安全、醫療需求及社會參與功能皆得到滿足。
 主要服務對象：
 • 失能老人
 • 身心障礙者

長照服務與專業人員-1

健康照護

- 醫師
- 護理師
- 藥師
- 物理治療師
- 職能治療師
- 營養管理師
- 社會工作師/社工員
- 發費師
- 護理心理師
- 醫療管理員



我國的長照服務

長照服務分成四大類

1. 居家服務
2. 社區服務
3. 機構服務
4. 遠端服務

長照服務與專業人員-2

活動設計

- 職能治療師
- 社會工作師/社工員
- 照顧服務員
- 衛生福利部—區域失能方案指導員
- 高齡者預防照護健康促進指導專員
- 樂齡專業輔導指導員

老人服務專業範圍

從學運到社區服務與福利之相關行業

服務對象	服務內容
失能老人	居家服務
失能老人	社區服務
失能老人	機構服務
失能老人	遠端服務

長照 2.0 ABC 社區整體照顧模式

社區整體照顧模式

長照服務與專業人員-3

老人服務產業

- 輔導 / 導師
- 交通接駁專員
- 樂齡大學講師
- 生活輔導員
- 門市服務人員
- 禮儀師
- 財務規劃師

長照服務與專業人員-4

居家服務

- 居家服務師傅
- 居家服務員
- 照顧服務員
- 物理治療師
- 職能治療師
- 高齡芳香師
- 雲端輔助治療師

110 年度生涯發展教育特色課程觀摩學校

標榜一貫通、掌握手中

影片導讀：我親愛的父母
 學習主題：認識失智症
 輔導活動：公民
 第六課社會福利政策
 高齡者歌頌長照 2.0

110 年度生涯發展教育特色課程觀摩學校

我親愛的父母影片觀摩討論

試讀失智症
 試讀失智症

世界趨勢 V.S. 生涯發展

WORLD → VISION

W: 全球社會資源
 I: 挑戰性任務
 D: 課程升學進修
 E: 國際專業視野

110 年度生涯發展教育特色課程觀摩學校

課程共備 課程實地方式與桌遊教學策略研提

課後討論 課程實施檢討與改進

110 年度生涯發展教育特色課程觀摩學校

長照一點變小組介紹

世界趨勢 V.S. 生涯發展

110 年度生涯發展教育特色課程觀摩學校

薪火相傳日不落
 長照啟航在文山

110 年度生涯發展教育特色課程觀摩學校

薪火相傳日不落
 長照啟航在文山

110 年度生涯發展教育特色課程觀摩學校

長照一點變小組介紹

研習簡報 2

