

真愛守門員

□ 時間:102.5.22 13:10-15:00

□ 地點:文山高中

□ 辦理單位:

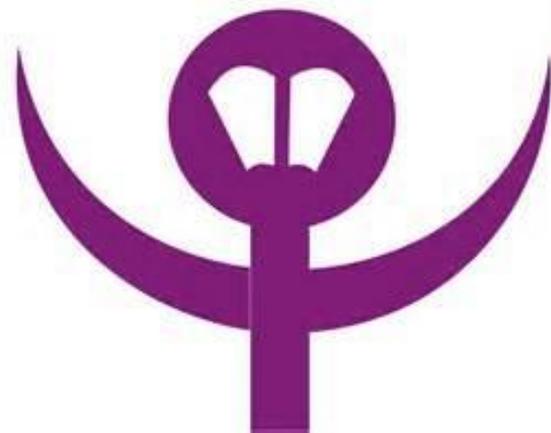
社團法人高雄市婦女新知協會

社團法人高雄市婦女新知協會

- 1992年成立，關心婦女議題、協助不幸婦女為主之非營利組織。
- 服務項目：出版性騷擾防治媒材、舉辦宣導活動
- 性好有你/妳諮詢專線：性教育及非預期懷孕
- 家暴、性侵受害者協談及諮詢轉介
- 服務時間：星期一至星期五
8:30-17:30

專線電話：5501230

AWAKENING · KAOHSIUNG



大綱

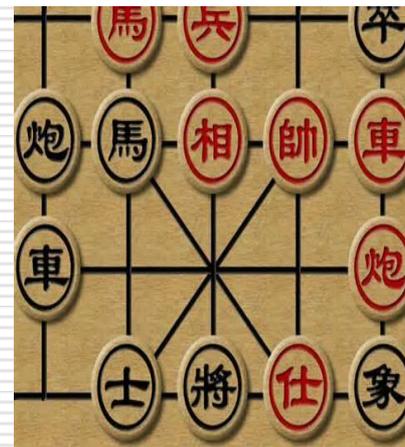
- 思索愛情條件中的刻板印象
 - 愛的進行式--健康的親密關係
 - 性行為的迷思
 - 性的準備與措施
 - 相關法律及資源介紹
-

愛情條件中的刻板印象

□ 宅男的理想條件:

1.傲人雙峰2.修長美腿3.又翹又長的睫毛及深邃的眼睛

□ 宅女的理想條件:要帥 有車



高富帥



長髮飄逸
溫柔美麗
大方

Love?

L—Listen 聆聽

O—Obligate 感恩

V—Value 尊重

E—Excuse 原諒

怎麼愛？



用自己來愛你

我可能不會愛你

L—Listen 聆聽

O—Obligate 感恩

V—Value 尊重

E—Excuse 原諒

愛的進行式

- 情感關係發展歷經哪些階段?
- 適宜的交往過程是如何?

團體活動 團體約會 固定對象 親密關係 結婚



青少年兩性交往的壓力

□ 男性的壓力

1. 如何追求異性？

情感表達與溝通的技能

2. 被拒絕了怎麼辦？

創造性思考

3. 如何面對自己的性慾望？

自我健康管理的技能

□ 女性的壓力

1. 面對異性的追求該怎麼辦？

做決定的技能

2. 如何判斷彼此關係是朋友或情侶？做決定的技能

3. 如何拒絕不想要的追求？

拒絕的技能

4. 如何拒絕對方的性要求？如
合分手？ 協商的技能

有效的溝通

□ 老夫妻吃魚頭的故事



老夫妻相愛嗎？

老太太為什麼哭？

愛你在心口難開

其實你不懂我的心



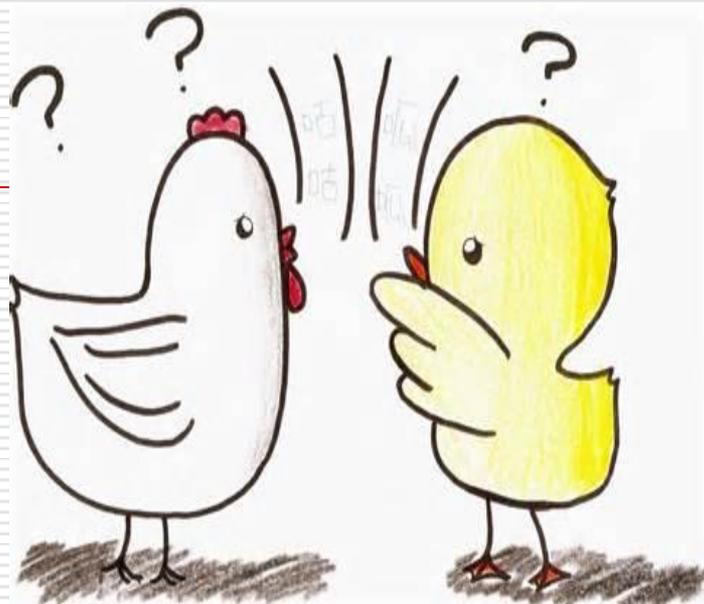
有效的溝通

□ 要素

分享情感+自我表露

將自己的訊息清楚傳給對方，
對方也能正確的接收訊息，
並可反映出傳達者之意。

愛你在心口常開+其實你會懂我的心



溝通的方法

阿麗奇◎著 余詠晴◎繪



牛馬橋的愛情故事

牛頭村

工廠技術員-L

工廠小開--M



馬尾村

青年商人-S

阿美-H

富商--B

想一想

- 誰的行為你最認同，誰的你最不認同？
 - 為什麼？
 - 心得如何？
-

愛的夢想家

想一想？

1. 你認為的「性」代表什麼？
2. 你認為的「愛」代表什麼？

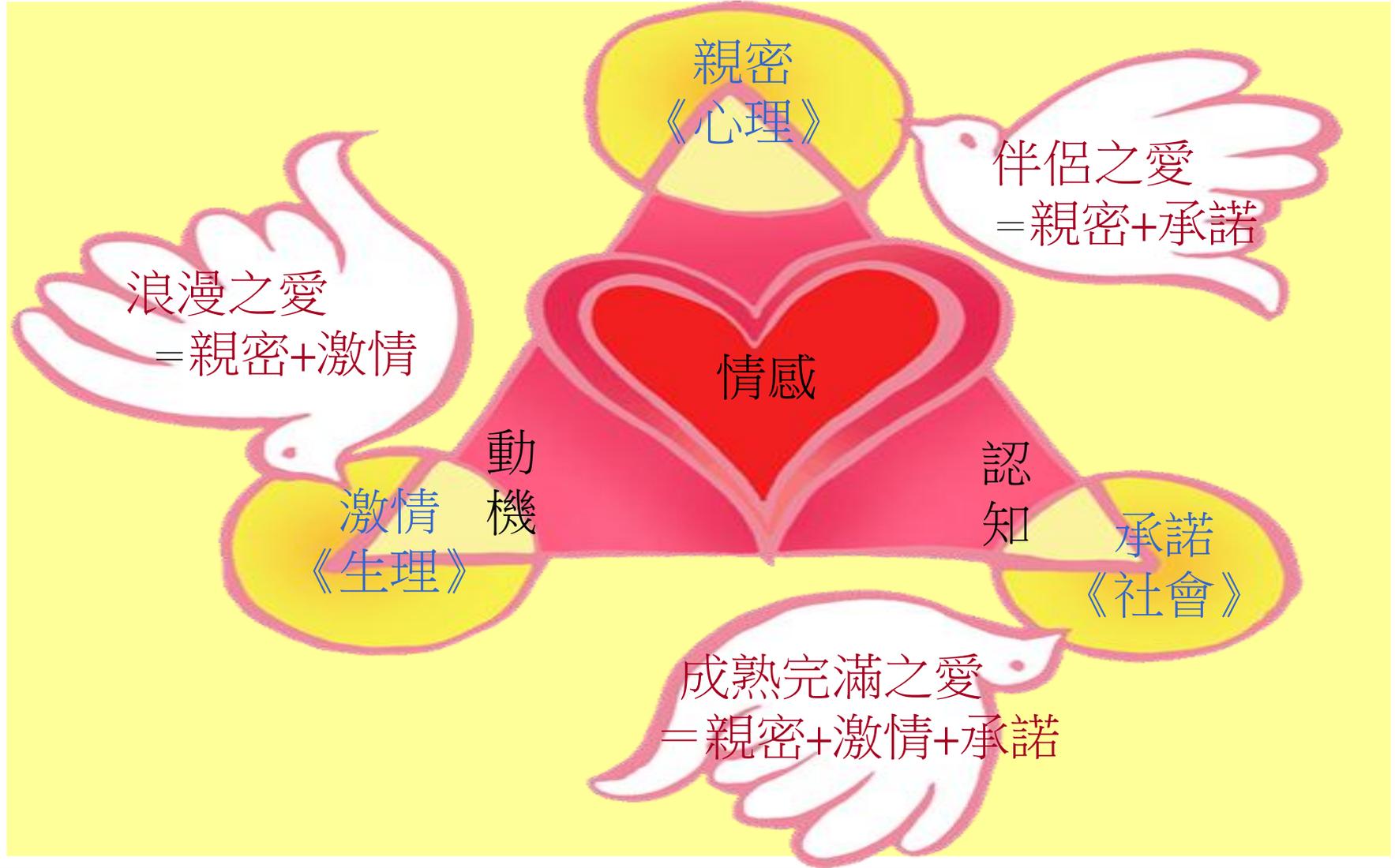
性=愛=婚姻=

幸福保證????????

女生為保持矜持，口頭說“不”其實是
“費”[?]有男生可以主動？

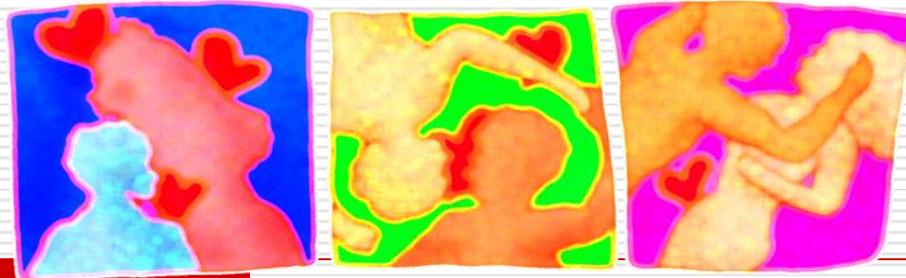
史坦伯格愛情的三元論

(1988)



是愛？是喜歡？

類型 \ 愛情元素	親密感	激情	承諾
	心理情感向度	生理動機向度	社會認知向度
無愛 Nonlove	—	—	—
喜歡 Liking	+	—	—
迷戀 Infatuated love / 一夜情	—	+	—
空洞之愛 Empty love	—	—	+
浪漫愛 Romantic love / 同居，試婚	+	+	—
友伴愛 Companionate love	+	—	+
愚愛 Fatuous love	—	+	+
完美之愛 Consummate love	+	+	+



♥ 人 ≠ 其他物類的，
是因為人是有愛才有性。

♥ 性可以使愛更豐富，
性應建立在愛之上。



健康的親密關係

- 任何健康的親密關係都是在表達彼此的愛、善意與關懷
- 健康的親密關係是一種長期而穩定的關係



	男生	女生
訂婚年齒	17	15
結婚年齒	18	16

觸犯『妨害性自主相關刑責』

犯罪態樣		未滿14歲	14歲-16歲	16歲-18歲	18歲↑
強制性交		7年以上有期徒刑	3年以上10年以下有期徒刑		
強制猥褻		3年以上10年以下有期徒刑	6月以上5年以下有期徒刑		
未違反意願之性交		3年以上10年以下有期徒刑	7年以下有期徒刑		
未違反意願之猥褻		6月以上5年以下有期徒刑	3年以下有期徒刑		
性交 易	性交	3年以上10年以下有期徒刑	7年以下有期徒刑	1年以下有期徒刑、 拘役或新台幣10 萬元以下罰金	
	猥褻	6月以上5年以下有期徒刑	3年以下有期徒刑		

性行為？可以嗎？

□ 色情與愛情

真實的情感關係：傳達彼此的愛，建立相互尊重的基礎

健康性行為：安全性行為

虛幻的情感關係：強調性慾滿足，聚焦性幻想與過程

刺激性行為：危險性行為

安全性行為

- 思考健康的性與愛真正含意。確立維護自己的意願、身體自主權，評估自己是否做好準備。
 - 發生性行為時，擔心什麼？
 - 避孕、避病最好方法
 - 避孕方法
無性行為，體外射精，安全期，避孕藥，避孕貼，事後丸....
-

非預期懷孕

- 資源介紹:家人，師長，機構-性好有妳/你
5501230、青少年幸福九號門診
 - 中止懷孕
心理輔導、醫療問題、經濟協助
 - 出養/自養
諮詢、安置
 - 結婚
生涯規劃
-

分手快樂

梁靜茹-分手快樂

分手與放手

我無法幫你預言 委曲求全有沒有用
 可是我多麼不捨 朋友愛得那麼苦痛
 愛可以不問對錯 至少要喜悅感動
 如果他總為別人撐傘 妳何苦非為他等在雨中
 泡咖啡讓妳暖手 想擋擋妳心口裡的風
 妳卻想上街走走 吹吹冷風會清醒得多
 妳說妳不怕分手 只有點遺憾難過
 情人節就要來了 剩自己一個
 其實愛對了人 情人節每天都過
 分手快樂 祝妳快樂 妳可以找到更好的
 不想過冬 厭倦沉重 就飛去熱帶的島嶼游泳
 分手快樂 請妳快樂 揮別錯的才能和對的相逢
 離開舊愛 像坐慢車 看透徹了心就會是晴朗的
 沒人能把誰的幸福沒收 你發誓你會活得有笑容
 (你自信時候真的美多了)



詞:姚若龍

轉個彎，也許會更好

- 給對方自由，你會更好
 - 感情留一線，日後好相看
 - 不要餵了一顆樹放棄整片樹林；不要為了一顆星星，放棄這片天空
 - 結合靠緣分，分手靠智慧
 - 不要害怕去愛，因為成功了你會得到幸福；失敗了，你會得到智慧。大多數人都是先得到智慧才能獲得幸福。
-

結論

- 學習兩性交往的重要生活技能：有效溝通、做決定、拒絕技巧、自我肯定、協商..
 - 性不等同愛，愛情也非快樂的保證，婚姻也不是幸福的保證，在情愛不能沒有自己，和對方維持**對等**互動協商
 - 不論男生或是女生，當說不的時候就是不。
 - 清楚表達自己的意願，也要尊重對方意願，含糊不清的表達會傷害對方，也會讓自己吃上妨害性自主的罪名
-

