



各種牌卡的諮商輔導運用策略

廖本富諮商博士

0982-822990

liawbf@yahoo.com.tw

牌卡分類一

- 文字卡
- 圖案卡
- 圖文卡

牌卡分類二

- 塔羅牌
- 非塔羅牌

使用策略

- 康輔性使用
- 溝通性使用
- 探索性使用
- 創造性使用
- 療癒性使用
- 占卜性使用

康輔性使用

- 比大小
- 抽鬼牌
- 打牌編故事
- 連環圖說故事
- 誰是魔鬼?

溝通性使用

- 牌卡代表我的心
- 每天一張心情
- 學校圖像
- 家庭圖像

探索性使用

- 我喜歡的未來～對於困境或阻礙，希望未來如何解決？
- 我欣賞自己的地方是？
- 我欣賞的同學是？

創造性使用

- 我是小說家
- 畫中有畫
- 牌卡劇場

療癒性使用

- 牌卡冥想（**Satir**作法、新時代思潮）
- 雙腦身體刺激法（**EMDR**）

占卜性使用

- 傳統塔羅牌的運用 ~ 無意識的抽牌
- 預測用 ~ 我跟她（他）結婚後，會幸福嗎？
- 決策用 ~ 我應該繼續工作還是去念研究所？

依據刺激與反應的組合來分使用狀況

- 簡單刺激 ~ 簡單反應
- 簡單刺激 ~ 複雜反應
- 複雜刺激 ~ 簡單反應
- 複雜刺激 ~ 複雜反應

簡單刺激 ~ 簡單反應

- 請選擇一張牌卡，代表你本週遇到的事情？並說明為什麼你選這一張？

簡單刺激 ~ 複雜反應

- 請為下週的學校生活抽一張牌卡，聯想看看這張牌卡給你什麼啟示？

複雜刺激 ~ 簡單反應

- 請為你自己的學習狀況來分類牌卡，依照每個科目的狀況，來選一張牌卡來代表。
- 請依照你在學校的人際關係，選出代表各種同學的卡片。包括喜歡的人、討厭的人、不熟悉的人。

複雜刺激 ~ 複雜反應

- 請選擇五張牌卡來代表你喜歡與人互動的感覺，可以是哪種態度？哪種人？哪種感覺？哪種互動方式？哪種活動方式？

結語

- 運用之道，變化萬千，
- 順應個案，純乎一心！