

高雄市立文山高級中學輔導室

112 學年度第 2 學期 課程或活動成果報告

課程或活動名稱	友善長照有愛無礙生涯闖關活動			
類別	☒ 生涯發展教育	☐ 技藝教育	☐ 生命教育	☒ 教師知能
	☐ 性別平等教育	☐ 高關懷	☒ 家庭親職教育	☐ 弱勢扶助
辦理日期	113.03.29 (五) 14:10-16:05		活動地點	活動中心
協辦單位	育英醫護專科學校老人服務事業管理科			
參與人數 (單位：人)	校內教師	校內學生	社區民眾、家長	合計
	20	185	12	217
課程或活動目標	1. 協助學生自我探索，挖掘自己的潛在能力與認識自己的人格特質。 2. 引導學生充分運用資源來完成自己生涯的目標，豐富自己的生涯選項。 3. 協助學生深入瞭解新興產業社會趨勢，並在過程中思考個人生涯性向。 4. 藉由對高齡社會的認識，培養對特殊族群的尊重與同理。 5. 透過體驗活動，省思並增進學生的人際互動能力。			
執行情形 (活動內容)	1. 講座內容： (1)長照政策與相關職業介紹 (2)闖關活動規則說明 2. 闖關方式： (1)設置活動站 (A 區：701-704、特教班；B 區：705-708)，由七年級導師、特教老師、輔導老師與育英學生擔任關主，各班學生分組(每班 5 組)。 (2)小組每人皆需實際操作，完成任務後，關主蓋章通關。 (3)計時賽，擇優表揚。 3. 學生於輔導活動課時進行分享與討論並完成學習單，學習單佳作予以表揚。			
心得與檢討建議	1. 本校在原生涯發展教育計畫之外，規劃一系列以「長照」為主題生涯活動(課程)，讓學生所學與趨勢接軌，擴充生涯發展教育的實施面向。 2. 活動前辦理導師工作會議，可將活動目的與導師進行溝通，讓活動進行順暢。 3. 本次闖關活動共設 6 站，讓學生藉由體驗活動了解老化的特徵與需求，從而思考如何提出適切的協助。 4. 學生參與活動情況踴躍，活動後藉由輔導活動課省思活動的目的，藉之提升活動效益。 5. 學生在輔導活動課時之討論，可更聚焦在活動設計的目的與生涯議題的引導。			
承辦人	王怡文		處室主任	游秀敏
備註	☐ 繼續辦理 ☒ 修正後辦理 ☐ 不續辦，原因：			



活動照片

國一生涯發展教育特色活動暨特教宣導

小組週六閱

時間:3月29下午2:10

地點:活動中心

設備:筆、閱關卡



歡迎大家在段考後一起活動筋骨

請預備一顆勇敢接受挑戰的心

GO FOR IT !

說明：活動通知



說明：活動解說與規則介紹

活動照片



說明：我被豆樂了-模擬高齡者感官退化體驗活動



說明：輪椅無礙生活-輪椅操作體驗



說明：整裝待發，Go! -模擬高齡者觸感退化之體驗活動



說明：今天不吃雞，吃冰-顏色認知搭配邏輯思考



說明：夜市懷舊套圈圈-上肢活動訓練與懷舊活動



說明：神秘六小點-視覺障礙體驗

檔 號：

保存年限：

簽 於 輔導室

日期：113年3月18日

主旨：敬陳本校辦理112學年度生涯發展教育實施計畫—「友善長照，真愛無礙」闖關活動暨教師輔導知能研習，詳如說明，請 鑒核。

說明：

一、活動依據：

(一)本校112學年度生涯發展教育實施計畫。

(二)本校112學年度輔導工作（特殊教育、家庭教育）實施計畫。

二、活動時間：113年3月29日（星期五）下午14:10—16:05。

三、活動地點：本校活動中心。

四、活動對象：國中部七年級與特教班學生、本校教職員。

五、協辦單位：育英醫護管理專科學校老人服務科。

六、活動計畫與場地分配圖詳如附件。

七、參加教職員依簽到表核予研習時數二小時。

八、敬請各處室協助事項：

(一)請七年級導師、輔導老師與特教老師擔任闖關遊戲之關主，協助活動進行。

(二)請體育組協助活動中心場地借用。（在不影響第五節體育課上課情形下，協辦單位將於13:00佈置場地）

(三)請訓育組協助資訊設備裝置。

(四)請生輔組協助學生活動集合。

(五)請總務處協助活動中心冷氣開放。

九、經費來源：各項費用由「112學年度生涯發展教育工作實施計畫經費」支應。

擬辦：經 校長核可後，會請各單位協助辦理相關事宜。

會辦單位：七年級導師、學務處（生輔組、體育組、訓育組）、教官室、特教組、總務處

特教班導師

主旨：敬陳本校辦理112學年度生涯發展教育實施計畫—「友善長照，真愛無礙」闖關活動暨教師…

第一層決行 承辦單位	會辦單位	決行
教師兼任 輔導組長 王怡文	(如簽稿會核單) 導師簽章	教師兼任 總務主任 聶松齡
教師兼任 輔導室主任 游秀敏	701 童有慧	教師兼任 生輔組長 黃金玲
	702 同雅琦	教師兼任 訓育組長 翁雅琦



703 張仕翔
704 吳宇
705 許淑嫻
706 何宇琦
707 邱雅琪
708 陳曉琪
特教組 趙昭

如松

高雄市 0218
文山高級中學 陳建民 1520

教師兼任
體育運動組長 陳俊憲

主任
管 蔡宛絲

教師兼任
學務主任 柯麗妃

教師兼任
特教組長 陳愛治

高雄市立文山高級中學 112 學年度生涯發展教育實施計畫

【友善長照・真愛無礙】七年級生涯特色闖關活動

壹、活動時間：113 年 3 月 29 日(星期五)下午 14：10—16：05。

貳、活動地點：本校活動中心。

參、活動內容：

一、活動方式：

(一) 活動場地分 A、B 區(701—704 為 A 區，705—708、709 為 B 區)設置活動站，由育英護專學生擔任分區操作員，解說課程並介紹各關體驗的內容，各站關主協助該關秩序維持與主持比賽正義。

(二) 各班學生分組(每班 5 組)，小組每人皆需實際操作，完成任務後，關主蓋章通關。

(三) 依任務完成闖關卡之先後，採計時賽，擇優表揚。

二、活動流程

時間	活動名稱	備註
14：10-14：25	長照政策與相關科系介紹	1. 為課程進行順利，請導師協助當日班級打掃提前。 2. 時間規劃依實際進行彈性調整之。 3. 若活動提前完成，則隨導師回到教室。
14：25-14：30	闖關規則解說	
14：30-15：30	小組闖關	
15：30-15：50	優秀小組(前 25 名小組)表揚及活動回饋	

肆、分區體驗：

(一)輪椅駕訓班 (關主：A -有慧；B- 淑瑩)

活動主題	活動內容	所需器材
輪椅操作體驗	藉由輪椅操作過程，感受失能者的不便，同時瞭解輔具使用對於失能者的重要性。以兩人一組，輪椅操作方式為： 1.去程以單側手腳操作輪椅直行。 2.返程則由隊友協助不轉向後退直行。	1.輪椅*2 2.紅尼龍繩拉線 3.摺疊桌*1 4.椅子或交通椎*1

(二)夜市懷舊套圈圈 (關主：A-雅芬；B-宇琦)

活動主題	活動內容	所需器材
上肢活動訓練與懷舊活動	讓參與者慣用手受到部分約束，使其感到不便利，結合懷舊活動的進行。活動進行方式為： 1.先找出參與者的慣用手。 2.將慣用手加以部分的約束(加上重物沙袋 1-2 個)，使其活動較為不順利。 3.搭配套圈圈的懷舊活動，參與者必須完成指定的條件(每個人有 6 個套環，至少有 1 個套環要套中)。完成者即為過關。	1.上肢部分約束物*3 2.賓果套圈圈*1 3.摺疊桌*1

(三) 今天不吃雞，吃冰 (關主：A-仕明；B-雅云)

活動主題	活動內容	所需器材
顏色認知 搭配 邏輯思考 桌遊活動	藉由桌遊活動，使參與者進行顏色的認知，並經由牌卡所列出之排列順序，使參與者思考應如何進行指示項目的排列組合，具備思考與樂趣。活動方式為： 1.每位參與者將自己之甜筒與球排好置於桌上。 2.由關主抽出一張牌卡，各位參與者需將自己之甜筒與球依照牌卡內容完成排列，過程中手指不能碰觸到球，僅能用甜筒夾球。 3.完成者舉手喊出「ice cream!」由關主確認是否正確。 4.累積 2 次優勝者即為本關之獲勝者。	1.「快閃冰淇淋」桌遊*1 2.摺疊桌*1

(四)我被豆樂了 (關主：A-安樂；B-琬琪)

活動主題	活動內容	所需器材
模擬高齡者感官退化體驗活動	藉由高齡者視力退化模擬輔具的協助，使參與者體驗高齡者因為視力退化之後可能造成的不便，使其能同理長輩生活上的不便利。活動方式為： 1.將多種豆子進行混合，放於碗中。 2.戴上視力退化的模擬眼鏡。 3.利用竹筷從碗中夾出 6 個紅豆到盤子中。 4.夾出 6 個紅豆者，即通過本關考驗。	1.混合豆一包 2.竹筷 1 雙 3.塑膠碗 1 個 4.塑膠盤 1 個 5.模擬眼鏡 1 支 6.摺疊桌 1 張

五、整裝待發，Go! (關主：A-嘉容；B-冠潔)

活動主題	活動內容	所需器材
模擬高齡者觸感退化之體驗活動	藉由雙層手套的協助，使參與者手部的觸感變的不敏銳，體驗高齡者因為手部感覺退化之後，在生活上穿衣不方便情形，使同學能同理長輩因穿衣不方便，而對於服裝樣式的受限。活動方式為： 1.請同學將雙手先戴上塑膠手套，再穿戴上棉紗手套。 2.將病人服的扣子全扣上或外套拉鍊拉上，完成即通過本關考驗。	1.塑膠手套 10 盒 2.棉紗手套 5 雙 3.病人服 3 件 4.拉鍊式外套 2 件

六、神秘的六小點 (關主：A-世明；B-愛治)

活動主題	活動內容	所需器材
視覺障礙體驗	藉由點字設計主題，讓小組自遊戲中認識簡單點字概念，並學習視覺發生障礙時的溝通方式。	點字卡

高雄市立文山高級中學 **112** 學年度生涯發展教育特色活動暨特教宣導實施計畫
「友善長照，真愛無礙」場地分配圖

●活動時間：113 年 3 月 29 日(星期五)14：10—16：05

●活動地點：活動中心

●活動對象：國中部七年級、特教班學生

