高雄市政府教育局 106 年度「幸福 in 高雄,補手 GO~ GO~ GO」自殺 防治宣導講座活動成果表

檔 號: 保存年限:

簽 於 高雄市立文山高級中學

日期:106年9月1日

主旨:陳 106年度「幸福in高雄,捕手GO~GO~GO~」自殺防治宣導講座

說明:

一、依據

- (一) 高市教高字第10630454200號函。
- (二)本校輔導工作計畫-推動生命教育。
- 二、辦理日期:106年10月17日(二)08:10~09:00 (班會時間)。
- 三、參加對象:本校國中部一年一班、二班、三班、六班、七班 學生。
- 四、活動地點:本校逸仙樓多媒體教室。
- 五、請參加班級導師務必隨班指導。
- 六、請總務處協助開放冷氣、電腦、投影機、布幕、音源線及相關播音設備。。
- 七、經費來源:經費由教育局提供,本校不需支應。

擬辦:本講座經陳 鈞長核可後實施。

校長 王明政

會辦單位:總務處、學務處(訓育組)、國中部一年一班、二班、三班、六班、七班導師。

101蔡佩裳 107名位别 102等依倩 訓育組 新羅斯斯 中期 103 第 7 6 6 8 第 5 1 2 10 8 8 1 頁 共2頁

主旨:陳 106年度「幸福in高雄,捕手GO~GO~GO~」自殺防治宣導講座

第一層決行		
承辦單位	會辦單位	決行
教師兼任王怡輔學組長王怡	文 (如簽稿會核單)	
读師兼任游秀 營予至建游秀	敏	
致師兼句 經務主任	再松 歡	

Sen J

活動主題	「幸福 in 高雄,補手 GO~ GO~	辦理學校	文山高中(國中部)
	GO」自殺防治宣導講座		
活動時間	106年10月17日	参加 對象	七年級學生
講 師	高雄市政府衛生局	参加人數	140

活動照片1



照片說明

由輔導主任介紹講座及講師。

活動照片2



照片說明

講師宣講。

活動照片3





106 年度高雄市政府衛生局「幸福 in 高雄,捕手 GO~GO~GO~」宣導講座滿意度調查表

首先,謝謝您聆聽衛生局舉辦的此次講座,為了讓我們日後有更好的服務品質,在此,請您協助填寫在接受服務之後的感受,您寶貴的意見將對我們日後的服務有重要的幫助!謝謝您的協助!

您參加的講座日期: 106年 10月 17日(回收問卷 140)

內容	非常不同意	不同意	沒意見	同意	非常同意
1. 我覺得講座內容清楚易懂			2	13	14
2. 我覺得聽完講座後,我更知道該如何幫助他人預防自殺			1	15	12
3. 我覺得講座可以幫助我如何面對自己的困擾			3	15	11
4. 我覺得講座幫助我增加了面對困境的能力			4	16	8
5. 我覺得講座增加了我傾聽他人的能力			4	12	12
6. 我覺得講座中有關於「轉」的方法,能夠運用在我的生活當中			2	5	11
7. 我覺得聽完講座後,我更了解生活中有哪些心理相關資源是 可以運用的			3	10	15
8. 如有需要,我下次願意推薦朋友此項講座			5	11	11
9. 整體而言,我滿意此次講座		1	4	13	16
10. 整體而言,我滿意此次講師			2	9	17

106 年度高雄市政府衛生局「幸福 in 高雄, 捕手 GO~GO~GO~」

宣導講座問卷(校園版)

您好!謝謝您聆聽衛生局舉辦的此次講座,以下問題是想瞭解您對本次宣導活動的

声

HILL	106年度高雄市政府衛生局	
(
	「幸福 in 高雄,捕手 GO~GO~GO~」	
1	宣導講座問卷(校園版)	
(您好!謝謝您聆聽衛生局舉辦的此次講座,以下問題是想瞭解您對本次宣導活動的	
(認知程度,請您回答以下之問題,謝謝!	
((/)1.有關自殺防治新口訣「BHC-5L」(Being happiness catchers-5L)意指什麼?請依序	
	排列 (1)看聽轉牽走;(2)轉聽看走牽;(3)看轉牽走聽;(4)走牽轉聽看。	
(())2.可以透過觀察來了解他人狀況,或是察覺他人的求助信號嗎?(1)是;(2)否。	
(()3.轉念是否為正向思考,學習轉念?(1)是;(2)否。	
,	(4)4.當有心理壓力或困擾時可撥打哪些專線尋求協助:(1)衛生福利部安心專線	
(0800-788-995;(2)張老師 1980;(3)生命線 1995;(4)以上皆是。	
	()5.以下何者為「抒發情緒」的選擇:(1)聽音樂;(2)找朋友喝下午茶;(3)諮商;(4)	
	重新思考下一步。	
((2)6.如果周遭有一個嚴重到每天都想要自殺的朋友,哪一種處理方式比較恰當:(1)因	
(他的家庭關係不佳,怕關係惡化最好是隱瞞他的家人;(2)強烈建議他就醫,尋求	
	醫療上的協助;(3)替他保密,避免更加嚴重;(4)以上皆是。	
9.	(2)7.自殺企圖都只是自殺者為了獲得他人的注意嗎?(1)是;(2)否。	
	()8.身為一個好的傾聽者,應盡可能以簡單的語句、點頭、微笑、適當的表情給予回	
	應?(1)是;(2)否。	
	9.請你試著將下面這個不開心的臉,用「畫圖」的方式改造成開心的臉。	
	YA'.	
1(

10.請舉出最近讓你感到最困擾的一件事,若沒有請嘗試以一個生活事件為例,並使用「轉」 課程所講授的技巧,造出一個句子。

掉3錢,沒關係,下次小心一點。

106 年度高雄市政府衛生局 「幸福 in 高雄,捕手 GO~GO~GO~」宣導講座 滿意度調查表

首先,謝謝您聆聽衛生局舉辦的此次講座,為了讓我們日後有更好的服務品質,在此,請您協助填寫在接受服務之後的感受,您寶貴的意見將對我們日後的服務有重要的幫助!謝謝您的協助!

您参加的講座日期:106年 10月 17日

年齡: В 歲 性別:□男団女 □新住民□原住民

內容	非常不同意	不同意	沒意見	同意	非常同意
1.我覺得講座內容清楚易懂	1	2	3	4	5
2.我覺得聽完講座後,我更知道該如何幫助他人預防自殺	1	2	3	4	5
3. 我覺得講座可以幫助我如何面對自己的困擾	1	2	3	4	5
4. 我覺得講座幫助我增加了面對困境的能力	1	2	3	A	5
5.我覺得講座增加了我傾聽他人的能力	1	2	3	4	5
6.我覺得講座中有關於「轉」的方法,能夠運用在我的生活當中	1	2	3	4	5
7.我覺得聽完講座後,我更了解生活中有哪些心理相關資源是可以運用的	1	2	3	4	(3)
8.如有需要,我下次願意推薦朋友此項講座	1	2	(3)	4	5
9.整體而言,我滿意此次講座	1	2	3	4	b)
10.整體而言,我滿意此次講師	1	2	3	4	5

十一、對於此講座的建議:

無,覺得這是一個很棒的講座

十二、對講師的建議或回饋: 講師聽的很著楚也很所以,納謝她那麽們心準備

是否願意成為守護天使關懷週遭的朋友及親友 以是 口否請簡述理由 讓他們想法可以更疏 整個能出境

106年度高雄市政府衛生局 幸福 in 高雄, 捕手 GO~GO~GO~

宣導課程 簽到表

宣導行政區:高雄市鳥松區 宣導地點:高雄市立文山高級中學

宣導日期:106年10月17日 種籽講師: 全班共28人

宣導場域:■校園 □職場 □社區

宣導對象:□鄰、里長□里幹事□社區民眾■學生(一年一班)

1 21 4			4	- 1	())		
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名		
1	史庭養	2	吴妍傃	3	皇 雅 皇		
4	思禮之	5	曹乖林	6	張智瑄		
7	车晨店	8	再出	9	陣庭		
10	南皇丰	11	無角無	12	黄于婷		
13	黄依限	14	羅少好	15	蘇稚善		
16	謝閔璇	17		18			
19		20		21	迁移庭		
22	吳立梅	23	吳恩祺	24	等意		
25		26	唐為文	27	陳志喜。		
28	陳彦祐	29	世美丽	30	到家祥		
(社, 大丰工軟件用時, 建台仁以在							

(註:本表不敷使用時,請自行影印)

引賴建源

32 謝煜弘

羽顏鴻誠

106 年度高雄市政府衛生局 幸福 in 高雄,捕手 GO~GO~GO~

宣導課程 簽到表

宣導行政區:高雄市鳥松區 宣導地點:高雄市立文山高級中學

宣導日期:106年10月17日 種籽講師:

宣導場域:■校園 □職場 □社區

宣導對象:□鄰、里長□里幹事□社區民眾■學生(一年二班)

2 - 4 - 4	工		于二年四八水	,	(-1 —)
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1	林星蓉	2	謝事峰	3	方長榛
4	謝修瑜	5	林采兼	6	採月
. 7	何靜書	8	曹苔綺	9	呂怡夢
10	鍾 依庭	11	葉丞祐	12	謝佳宸
13	泉成的	14	脾柏芸	15	场外型
16	吳智釗	17	世	18	林冠廷
19	陳宜 萱	20		21	
22	朱建室	23	吳敏正	24	
25	林3生结	26	趙賓宜	27	柯立发金建
28	湯煒鼠	29		30	

106 年度高雄市政府衛生局幸福 in 高雄, 捕手 GO~GO~GO~

宣導課程 簽到表

宣導行政區:高雄市鳥松區 宣導地點:高雄市立文山高級中學

宣導日期:106年10月17日 種籽講師:

宣導場域:■校園 □職場 □社區

宣導對象:□鄰、里長□里幹事□社區民眾■學生(一年三班)

1 - 4 -4	工		于 一	- , -	
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1	李城	2	村丰農	3	洪 名 萱
4	唐柳	5	許賓芹	6	陳尼綾
7	正思者	8		9	朝晴大
10	謝益传	11	管金式	12	新生生
13	蘇現緹	14	西省云	15	艺子流
16	楊家命和	17	劉清草	18	
19	採货辑	20	謝伯欣	21	吳威達、
22	樣文	23	新岛层	24	涂凱傑
25	# JA	26	强智	27	張皓雲
28	节花星	29	3子发	30	揭着作

106 年度高雄市政府衛生局幸福 in 高雄,捕手 GO~GO~GO~ 宣導課程 簽到表

宣導行政區:高雄市鳥松區 宣導地點:高雄市立文山高級中學

宣導日期:106年10月17日 種籽講師:

宣導場域:■校園 □職場 □社區

宣導對象:□鄰、里長□里幹事□社區民眾■學生(一年六班)

于到多	・「一州、王下」	上十	争[[]在四氏水	丁工(71-7-1
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1	江鐵	2	林吳蓁	3	林祐瑄
4	节静场	5	高以愛	6	電 幼 萱
7	煉玟廷	8	普	9	昔宇道
10	散 堪宜	11	黄 幼 鋾	12	期館
13	王聖雄	14	杨俊	15	李京勒
16	周得到	17	积之前	18	学振夏
19	3块产等出	20	对更无	21	是全部。
22	張祐琦)	23	3長勃翔	24	許祐編
25	陳松莊	26	彭續翰	27	黄新铜
28	本岛子家双	29	楊立鵬	30	

106 年度高雄市政府衛生局幸福 in 高雄,捕手 GO~GO~GO~宣導課程 簽到表

宣導行政區:高雄市鳥松區。 宣導地點:高雄市立文山高級中學

宣導日期:106年10月17日 種籽講師:

宣導場域:■校園 □職場 □社區

宣導對象:□鄰、里長□里幹事□社區民眾■學生(一年七班)

可到为	・□州、王衣□		于 一 在 四 八 林	子生	(一千七班)
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1	经成豪	2	陳俐蓁	3	展 均
4	東政 東	5	熱永線	6	秦縛
7	行魔	8	續任閔	9	康銘真
10	印裕陵	11	吳焄玄	12	蔡子敬
13	拼起需	14	工经体	15	禁承轉
16	作总群的	17	鄭針華	18	v
19	焉宣榕	20	与于品	21	
22	養	23	孝本在正	24	
25	原五章	26	标答空气	27	
28	涂祐.綝	29	野琪	30	* .
			/		