

高雄市立文山高級中學輔導室

112 學年度第 2 學期 課程或活動成果報告

課程或活動名稱	高三傳承志工入班分享										
類別	☒ 生涯發展教育		☐ 技藝教育學程		☐ 生命教育		☐ 教師知能		☐ 其他		
	☐ 性別平等教育		☐ 高關懷		☐ 家庭親職教育		☐ 弱勢扶助				
辦理日期	5/27-5/29				活動地點		各班教室				
協辦單位	高三導師、各班任課教師、教務處、家長會										
參與人數 (單位：人)	校內教師		校內學生		社區民眾、家長		合計				
	17		405		0		422				
經 費	經費項目		數量		單位		單價		小計		備註
	茶水費										
	合 計						2749				
課程或活動目標	1. 透過分享，統整學長姐高中生活，促進其生涯實踐力。 2. 透過學長姊的分享，啟發學弟妹積極求學、投入生活的動力。 3. 提供學弟妹具體可行的讀書方法、應試技巧。										
執行情形 (活動內容)	1. 請老師推薦於特定面向有正向表現、口語表達佳的同學，經培訓後入班進行分享。 2. 分享主題如下：										
	組別		主題						成員		
	601		讀書動力的產生與維持 國、社、數 B 的準備與時間規劃 如何達成 1% / 15% / 國社 14 級分						余芯丞、蔡立婷、 蔡念捷		
	605		繁星、個申、分科，管道介紹與準備 在校成績前、中、後段的不同準備方針 大家都以差不多的會考成績進文山，我如何在 三年後成為榜單中的前段名單						唐于晴、張巧薇、 黃柏瑜		
	606		個人申請、繁星推薦的管道介紹與準備 段考前一週的努力與時間規劃 為什麼不推薦補習、讀書夥伴的重要性						王苡瞳、戴芊如、 林峻逸、邱士宸、 夏以恩、黃崇恩		
	607		自然組各科準備策略與答題技巧 youtube、 podcast、app 等網路資源的使用 高三生的心情與調適方法						謝雨遙、林軒緯、 陳家笙		
心得與檢討建議	1. 參與學生多數投入聆聽，積極於課中、課後發問。 2. 參與學生普遍表達對未來學習生涯燃起動機與憧憬。										
整體滿意度	非常滿意(95%)		滿意(5%)		尚可(%)		待改進(%)		備註：		
承辦人	林宥彤				處室主任		游秀敏				
備註	☒ 繼續辦理 ☐ 修正後辦理 ☐ 不續辦，原因：										

活動相片



說明：學長姐入班分享培訓，主任進行分享內容的回饋。



說明：該堂任課教師肯定學長姐的用心，並鼓勵和引導學生發問。



說明：學弟妹於分享結束後，留下來詢問學長姐問題。



說明：學弟妹專心聆聽，學長姐說明各科學測應試技巧和時間分配。

簽 於 輔導室

主旨：擬舉辦「112 學年度高三傳承志工入班分享」，如說明，請 鑑核。

說明：

- 一、 依據：本校輔導工作計畫-生涯輔導
- 二、 因應各班學生申請意願，分別辦理 13 場入班分享活動，各場次內容、時間、地點說明如下：

日期	節次	入班班級	分享組別 ※詳見下項說明	任課老師	陪同入班老師
5/27	二	401	601	蔡睿恂	林宥彤
	三	403	605	楊淑萍	洪瑛蘭
	三	406	606	李宥璇	林宥彤
	四	407	606	黃煒琹	林宥彤
	四	502	601	吳小瑩	游秀敏
	四	506	607	簡君玲	洪瑛蘭
	五	501	601	葉曉芬	洪瑛蘭
5/28	五	504	607	黃郁琪	洪瑛蘭
5/29	四	405	605	李 敏	林宥彤
5/30	五	507	607	林靜枝	余玟慧
	七	505	607	陳宜婷	林宥彤
5/31	四	508	606	高雲卿	林宥彤
	五	503	601	梁春木	林宥彤

三、 傳承志工均已完成培訓及分享預演，分享主題、組別、成員說明如下：

組別	主題	成員
601	◇ 讀書動力的產生與維持 ◇ 國、社、數 B 的準備與時間規劃 ◇ 如何達成 1% / 15% / 國社 14 級分	余芯丞 蔡立婷 蔡念捷
605	◇ 繁星、個申、分科，管道介紹與準備 ◇ 在校成績前、中、後段的不同準備方針 ◇ 大家都以差不多的會考成績進文山，我如何在三年後成為榜單中的前段名單	唐于晴 張巧薇 黃柏瑜
606	◇ 個人申請、繁星推薦的管道介紹與準備 ◇ 段考前一週的努力與時間規劃 ◇ 為什麼不推薦補習、讀書夥伴的重要性	王苡瞳 戴芊如 林峻逸 邱士宸 夏以恩 黃崇恩
607	◇ 自然組各科準備策略與答題技巧 ◇ youtube、podcast、app 等網路資源的使用 ◇ 高三生的心情與調適方法	謝雨遙 林軒緯 陳家笙

四、 經費來源：家長會 4-2 項下經費支付茶水費。

五、 本簽呈同步公佈於高中部教師、導師群組，請任課老師依時到場督導班級參與分享活動。

擬辦：待 鈞長核可後辦理之。

會辦單位：申請班級任課老師、教務處、家長會

承辦單位	會辦單位	決行
輔導 導師 林宥彤 代理教師 教師 兼任 游秀敏 輔導室主任	教務處 教師 兼任 黃璟松 教務主任 蔡睿恂 楊淑萍 李宥璇 黃煒珽	高雄市立 文山高級中學 校長 陳建民 5/16/20

吳小瑩	吳小瑩
簡君玲	簡君玲
葉曉芬	葉曉芬
黃郁琪	黃郁琪
李 敏	李 敏
林靜枝	林靜枝
陳宜婷	陳宜婷
高雲卿	高雲卿
梁春木	梁春木
家長會	會長張簡冠銘

112 學年度「高三傳承志工」-第一次集合 簽到表

時間：5/1(三)12：30-13：00

地點：生涯規劃教室

班級座號	姓名	簽名
60101	余芯丞	余芯丞
60115	蔡立婷	蔡立婷
60117	蔡念使	蔡念使
60207	洪于煊	洪于煊
60215	黃淳裕	黃淳裕
60507	唐于晴	唐于晴
60509 ✕	張巧薇	張巧薇
60530	黃柏瑜	黃柏瑜
60601	王苡瞳	王苡瞳
60614	戴芊如	戴芊如
60621	林峻逸	林峻逸
60623	邱士宸	假
60625	夏以恩	夏以恩
60633	黃崇恩	黃崇恩
60721	謝雨遙	謝雨遙
60728	林軒緯	林軒緯

112 學年度「高三傳承志工」-第 2 次集合 簽到表

時間：5/21(三)09：10-12：00

地點：生涯規劃教室

班級座號	姓名	簽名
60101	余芯丞	余芯丞
60115	蔡立婷	蔡立婷
60117	蔡念健	蔡念健
60507	唐于晴	(假)
60509	張巧薇	張巧薇
60530	黃柏瑜	黃柏瑜
60601	王苡瞳	假
60614	戴芊如	
60621	林峻逸	
60623	邱士宸	
60625	夏以恩	夏以恩
60633	黃崇恩	黃崇恩
60721	謝雨遙	謝雨遙
60728	林軒緯	林軒緯
60732	陳家笙	陳家笙