

**高雄市立文山高級中學輔導室**  
**111 學年度第 2 學期 課程或活動成果報告**

課程或活動名稱	文山學長姊返校座談—大學生活派對						
類別	<input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展教育	<input type="checkbox"/> 技藝教育學程		<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 教師知能	<input type="checkbox"/> 其他	
	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 高關懷		<input type="checkbox"/> 家庭親職教育	<input type="checkbox"/> 弱勢扶助		
辦理日期	2 月 18 日(六)上午 10:10 至 12:00			活動地點		資館大樓之閱覽室、自主學習教室、國文、英文、數學、自然、綜合、體健社群教室	
協辦單位	高三導師、家長會						
參與人數 (單位：人)	校內教師		校內學生		社區民眾、家長		合計
	14		440		0		454
經 費	經費項目	數量	單位	單價	小計	備註	
	合 計						
課程或活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過學長姊的分享，啟發學弟妹對大學生活的想像與憧憬。</li> <li>2. 提供學弟妹具體可行的生涯發展方向，促進其生涯實踐行動。</li> </ol>						
執行情形 (活動內容)	進行方式： 每組 1-2 位學長姐，搭配最多 6 位學弟妹，進行約 15-20 分鐘的小團體經驗分享，時間到後由學弟妹換場，學長姐重覆分享，共進行約 5 次。座談後，邀請返校學長姊參與餐敘，促進文山校友與校方之情感連結、資源分享。						
心得與檢討建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參與學生普遍投入聆聽，積極發問。</li> <li>2. 參與學生普遍表達對未來學習生涯燃起憧憬。</li> </ol>						
整體滿意度	非常滿意 (95%)	滿意(5%)	尚可( %)	待改進( %)	備註：		
承辦人	洪瑛蘭		處室主任				
備註							

活動相片



說明：學長分享心理系生涯，澄清學弟妹迷思。

說明：學姊開放學妹自由問答，學弟妹積極提問。



說明：學長用心準備簡報，詳細解答學弟妹疑惑。

說明：學姊分享令學弟妹佩服，燃起學群興趣。

### 簽 於 輔導室

主旨：檢陳「文山學長姊返校座談—大學生活派對」乙案，如說明，請鑑核。

說明：

- 一、依據本校輔導工作計畫—生涯輔導辦理。
- 二、時間：2月18日(六)上午10:10至12:00。
- 三、地點：於圖資館大樓之閱覽室、自主學習教室、國文、英文、數學、自然、綜合、體健社群教室分組舉行。
- 四、參與人員：本校高三學生自由報名約80人、歷屆優秀文山校友20人(名冊如附件一)。
- 五、進行方式：每組1-2位學長姐，搭配最多6位學弟妹，進行約15-20分鐘的小團體經驗分享，時間到後由學弟妹換場，學長姐重覆分享，共進行約5次。座談後，邀請返校學長姊參與餐敘，促進文山校友與校方之情感連結、資源分享。
- 六、經費：由家長會經費4-2項下支應，經費概算如附件二。

擬辦：待鈞長核可之後辦理之。

承辦單位	會辦單位	決行
洪琪陳 1110214 教師兼任 輔導室主任游秀敏	高三導師 601- 趙偉晉 602- 李晉宏 603- 李科 604- 楊弘心 605- 楊淑萍 606- 王昆疆 607- 煒瑛 608- 蘇榮煥 家長會 會長張簡冠銘	高雄市立 文山高級中學 校長王明政

# III 下 大學生活派對

你知道大學生活有多糜爛好玩嗎？你想知道上大學後，如何一邊耍廢一邊累積未來的職場實力嗎？

你相信嗎？幾年前跟你一樣上課放空，下課打東東的文山學長姐們，經過大學生活的洗禮和生涯頓悟後，現在都變成江湖上閃亮亮、響噹噹的人物了！

學習歷程檔案的讀書計畫是什麼？好的讀書計畫讓你上天堂，壞的讀書計畫讓你上考場，想唬爛唬得有說服力嗎？

**快來參加大學生活派對，有吃、有喝還有各領域文山學長姊寶貴的生涯（大學、職場）經驗分享，不來？太可惜啦！**

時間：2/18 10:10-12:00

地點：後續公佈

## 報名登記

座號	姓名	意願	興趣領域
1		<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加	
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			



## 出席校友名冊

項次	姓名	大學校系	現職
1	顏瑋廷	中山大學光電工程系	碩二
2	潘政周	中央大學土木系	大四
3	尹建樺	高雄科技大學輪機工程系	大二
4	林郁珊	中山大學物理系	大三
5	吳紹帆	高雄醫學大學藥學系	大四
6	黃淳榛	輔英科大護理系	義大醫院急診護理師
7	林嘉修	馬偕醫學院護理系	服役
8	王贊鈞	長庚大學生物醫學研究所 生物化學暨細胞分子生物學組	碩一
9	倪珣	高雄師範大學地理系	代理老師
10	陳鈺炫	逢甲大學建築系	建築事務所建築設計師
11	楊承洋	中央大學認知神經科學研究所	資訊工程師
12	林怡靜	長榮大學社會工作系	衛生局保護性心衛社工
13	張子恆	靜宜大學大眾傳播系	大四
14	杜妍霖	成功大學歷史系	大二
15	林愛妮	高雄大學東語系韓文組	韓文教師
16	黃騰誼	屏東教育大學幼兒教育系	幼教自由工作者
17	鍾佳琪	清華大學工業工程與工程管理系	科技業產品工程師
18	梁亦忻	政治大學國際貿易系	待役中
19	楊涇凱	彰化師範大學運動系	代理老師
20	李佳勳 (未定)	逢甲大學水利工程與資源保育系	退伍待業中

### 經費概算表

項 目	單 位	單 價	數 量	合 計	說 明
餐 費	份	200	25	5000	校友(20)、校 長、家長會長、 工作人員(3)
合 計				5000	
總 計：新台幣伍仟元整					
以上經費准予相互勻支					

# 文山高中 III 下 大學生活派對—參與證明

☺在返校學長姊的分享派對中，我出席了下列學群：圈圈裡是各學群的分享地點喔！

資訊 5F 極偉園	工程 5F 極偉園	數理化 5F 極偉園	醫藥衛生 5F 密涅瓦的 貓頭鷹	生命科學 5F 諾貝爾	生物資源 3F 自 主學習 空間
地球環境 3F 霍格華 茲學院	建築設計 3F 霍格華 茲學院	社會心理 5F 諾貝爾	藝術 藝術	大眾傳播 3F 機器人 學院	文史哲 3F 機器人 學院
外語 3F 機器人 學院	教育 3F 機器人 學院	法政 法政	管理 3F 霍格華 茲學院	財經 3F 霍格華 茲學院	遊憩運動 3F 霍格華 茲學院

☺透過派對，我統整出我的大學生活／生涯發展必做 10 件事是：

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

☺恭喜你！獲得了專屬個人的學習／生涯計劃書，  
祝福你畢業後能築夢踏實！

快找老師蓋章，領取小禮物吧！（數量有限，送完為止）



# 文山高中 III 下 大學生活派對—學生行前通知

歡迎參加輔導室精心為大家準備的大學生活派對，以下重要事項請務必詳讀：

1. 報到時間：2/18（六）10:10，務必準時！
2. 報到地點：圖資大樓 1F 中庭
3. 特別說明：派對共有 20 位學長姐分享，每回合分享 15 分鐘後換場，共 5 回合，同學可自由選擇有興趣的學群參加，惟各組最多 8 人，額滿則不開放加入。為維護團體利益，請配合學長姐指導，遵守換場時間與場次人數規範。
4. 活動流程：
  - ①一定要帶筆。
  - ②報到：務必簽到，才能請公假！
  - ③劃位：選擇有興趣的學群向老師劃位，跟老師領取學群貼紙，發完為止。
  - ④從參與證明查詢所參與學群的地點，自行前往該教室找同顏色貼紙的學長姐交流。
  - ⑤第 1 回合分享結束，不需再劃位，直接到有興趣的學群場地加入即可，若額滿請尋找其它未額滿的組別加入！
  - ⑥派對結束，完成參與證明學習單，到 3F 找老師蓋證明章、領小禮物（送完為止）。
5. 好好保存參與證明，可以作為學習歷程的多元表現喔！

祝大家玩得愉快、收穫滿滿！

## 文山高中 III 下 大學生活派對—校友分享指引

姓名 陳鈺炫 學群 建築設計 地點 3F 麗格華茲學院

謝謝大家慷慨分享自身經驗，為利活動順利進行，下列事項煩請協助執行！

1. 時間控制：請務必自行設定鬧鐘，依據換場時間要求同學轉換場次。

	換場時間
1	10:40
2	11:00
3	11:20
4	11:40

2. 人數控制：每場次以 5-8 人為原則，盡量不超過 8 人。
3. 貼證明貼紙：依據個人主講學群，貼證明貼紙。

活動結束後有校長、家長會長餐敘，請大家直接自行前往！

地點：泰泰我要

高雄市鳳山區濱山街 55 巷 2 號