

高雄市立文山高級中學輔導室
107 學年度第 二 學期 課程或活動成果報告

課程或活動名稱	「生涯達人講座」暨「生涯發展教育教師研習」—夢想進行式，走出自己的路				
類別	<input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展教育	<input type="checkbox"/> 技藝教育學程	<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育	<input checked="" type="checkbox"/> 教師知能	<input type="checkbox"/> 其他
	<input type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 高關懷	<input type="checkbox"/> 家庭親職教育	<input type="checkbox"/> 弱勢扶助	
辦理日期	108.5.27(一)10:10~12:00		活動地點	活動中心	
合作單位	明基友達基金會	講師姓名	沈芯菱(總統創新獎、十大傑出青年得主)		
參與人數 (單位：人)	校內教師	國中部學生	高中部學生	合計	
	56	237	787	1080	
課程或活動目標	1. 增進學生對生涯議題之認識與關心，以強化學生的學習動力。 2. 藉由生涯達人分享，引導學生建立正確的工作價值觀。 3. 增進教師生涯發展之專業知能，以發揮良好的生涯輔導成效。				
執行情形 (活動內容)	透過明基友達基金會辦理「夢想行動校園講座」，邀請到總統創新獎得主、十大傑出青年—沈芯菱到校分享個人的圓夢故事。				
心得與檢討建議	1. 活動前廣為推播，教師參與人數明顯提升，擴大活動效益。 2. 講師的生涯經驗豐富，講述生動活潑，善於帶動現場氣氛。				
承辦人	王怡文		處室主任	游秀敏	
備註	下學期： <input checked="" type="checkbox"/> 繼續辦理 <input type="checkbox"/> 修正後辦理 <input type="checkbox"/> 不續辦，原因：				

活動相片



說明：輔導主任開場引言



說明：同學認真聆聽講師分享人生經驗



說明：全體大合照



說明：同學現場 CALL OUT 給媽媽傳達感謝



說明：教職員踴躍參與本場講座

講師資料—沈芯菱公益經歷

年分	名稱	內容
2001年	台灣農產網銷平台	年年賤價滯銷、老農苦不堪言，一籌莫展之際，小學四年級的她率先成立產銷平台，至今幫數十戶柚農產銷百萬多斤。協助農業 E 化轉型、製作鄉土教材啟發學生關懷農業。
2002年	安安免費教學網站	早年線上教學昂貴，弱勢學子無力負擔，加劇貧富差距，曾失學過的她格外感同身受，立志架設「安安免費教學網站」，匯編數十萬筆多元教材，助學六百萬多學子，累積一億四千萬次教材點閱率。
2003年	草根台灣臉譜	沈芯菱自 14 歲開始深訪基層，走遍台澎金馬蘭綠，累積 30 萬公里車程，拍攝近三十萬幀歷史影像、紀錄數十萬字口述歷史，成立數位典藏資料庫，海內外 3,000 萬次點閱率，受邀到奧運等世界各國展出。
2004年	陽光世代英語免費教學園地	雲林縣是台灣貧窮縣市之一，城鄉差距嚴重，每逢暑期常有學生誤入歧途，當時免費課輔風氣未起，她教導偏鄉 75 位清寒學子，並紀錄成冊推廣全國。
2005年	全民吃柳丁—1 元柳丁事件	年復一年的果賤傷農，她投書發聲，國中女生對槓政府成為全國焦點，她又發起「全民吃柳丁」運動，小蝦米對抗大鯨魚，促成政府制定九五機制，回穩價格，此機制協助日後滯銷的高麗菜、香蕉、柿子等各項農產。
2006年	青少年創作展	她將攝影個展的舞台，擴大為青少年的創作平台，鼓舞兩百多名學子築夢踏實，並建請政府制定「青少年創作月」，意圖共同提升台灣新世代的文創軟實力。
2007年	原鄉之愛 — 愛心電子辭典活動	早期原住民數位落差甚鉅，儘管學校有電腦設備，卻常因師資不足而成為空殼，「英文」更成為學童畏懼的科目。該活動拋磚引玉 1,600 多台電子辭典贈數十個原住民部落。
2008年	美麗新視界—弱勢免費配眼鏡	台灣教育部統計小學生近視比例高達七成，許多學生因經濟弱勢、難以啟齒而錯過黃金矯正期，導致自卑及學習落後的惡性循環，該活動提供弱勢生免費驗光、矯正與配鏡，以及舉辦宣導講習營，改善學生視力與學習品質，以及敦請政府實施弱勢配鏡政策。
2009年	台灣媳婦學習網	臺灣有五十萬名新移民配偶，來自中國、越南、印尼、泰國、菲律賓、柬埔寨等地，該站協助新移民熟悉台灣環境及交流互動，免費提供閩南語影音教學、線上模擬考駕照、生活須知、法律諮詢、母語教學、傳統歌謠、風俗民情等多元文化資源。
2010年	柬埔寨失學兒童宣言	沈芯菱在柬埔寨志工之行後在臺灣發起柬埔寨失學兒童宣言，E 世界領袖、攜手計畫及教育宣言，希整合各國人道救援，從教育、醫療、基礎建設著手，同時促進台灣民眾關懷與瞭解東國現況，盼協助東國失學兒童接受教育與脫貧。

2011年	啟動新世代—教育希望工程	拜訪數百位的杏壇賢達與家庭，編撰數十萬字電子書，結合多媒體動畫、影片及學習單，製作數位教材，全台各地舉辦親子講座，共奠良善的社會基石。
2013年	Naluwan 祖靈大地—台灣原住民采風錄	親訪田調蘭嶼達悟族飛魚祭、台東布農族打耳祭、宜蘭泰雅族豐年祭、屏東排灣族豐年祭、花蓮阿美族海祭、西拉雅族太祖夜祭、苗栗泰雅族豐年祭、阿里山鄒族戰祭等十四族山海部落，並記錄萬禎影像與口述歷史，參與保存原鄉文化資產。
2014年	台灣世紀真情故事冊	有一種觀念，可以啟動新的時代；有一張照片，可以改寫一部歷史；有一種思維，可以影響整個世界。歷史的轉捩點，時而取決於一個人、一句話、一個思維。深入走訪台澎金馬蘭綠，上千個村莊部落，數十萬公里行腳，編撰《世紀臺灣故事冊》，真實呈現臺灣各地即將消逝的角隅、庶民的心聲及難能可貴的人情味，共同珍愛這片土地及家園，將發言權還給那些在太陽下、彎腰流汗的人民。
2015年	從「芯」看幸福，與沈姊姊有約	社會急遽變遷，青少年問題層出不窮，尤其身處偏鄉的孩子面對親子溝通、人際關係、課業壓力、生涯規劃等難題，少有紓解管道而不慎誤入歧途。此計畫透過線上視訊、Email 窗口、生命教育課程引導學子正向思考，自 2002 年迄今累積 12,475 小時線上輔導、26,875 封通信，成為孩子信任的學習夥伴。
2017年	捐贈 7,300 件服裝送愛台灣老農、非洲、尼泊爾、印度、柬埔寨	感念老農一生為土地及家園奉獻，與家人誠心製作 4,000 件專為農民耕作專用服裝，廣為免費贈送台灣農友。而在地球的另一端，許多人更因為衣物的磨損、長時間的紫外線曝曬，導致皮膚病惡化，因而生產 3,300 件服裝及織品，遠贈非洲(肯亞、烏干達、坦尚尼亞、盧安達、桑比亞、剛果、南蘇丹)、尼泊爾、印度、柬埔寨等地，為當地人捎來一份綿薄的心意，同時幫助弱勢家庭代工們增添收入。
2018年	柚來做公益，一萬多斤的愛	自 2001 年起助百位老農網銷數百萬斤農產，但 2018 年盛產面臨滯銷困境，不捨老農們寢食難安、甚而積勞成疾，沈芯菱推動「柚來做公益」，獨力認捐一萬多斤老農/貧農文旦，贈送全台兩千多戶：單親失親、三失老人、外籍配偶、身障啟智、育幼院、特偏鄉原民等清寒家庭。翻山越嶺，來到海拔 1400 多公尺的尖石泰雅部落、崩塌走山危機的仁愛鄉、玉山腳下的布農族、愛不止息的六龜育幼院……。走訪偏鄉，挨家挨戶、緊握著身障朋友的雙手、凝視失智老人的臉龐、擁抱失親孩子的臂膀、傾聽心聲，讓人不禁眼泛淚光。並結合食農教育、鄉土教學、藝術創作、環境保育等系列課程，以及建立平台、發起社會參與，共同助農扶弱。

檔 號：

保存年限：

簽 於 高雄市立文山高級中學

日期：108年5月17日

主旨：敬陳本校辦理107學年度生涯發展教育計畫—生涯達人
講座暨生命教育活動，詳如說明，請 鑒核。

說明：

一、活動依據：

(一)本校107學年度生涯發展教育計畫。

(二)本校107學年度生命教育工作計畫。

二、活動時間：108年5月27日（星期一）早上10:10—12:00。

三、活動地點：本校活動中心。

四、活動對象：國中部三年級學生、高中部全體學生、全校教職
員、志工、家長。（依簽到表核發教師研習時數2小時）

五、活動名稱：夢想進行式，走出自己的路。

六、講師姓名：沈芯菱（總統創新獎、十大傑出青年得主）

七、敬請各處室協助工作：

(一)請總務處協助空調設備開啟。

(二)請訓育組協助音控及簡報設備。

(三)請生輔組協助集合與秩序維持。

八、經費來源：由107學年度生涯發展教育活動計畫經費支應。

擬辦：經 校長核可後，會請各單位協助辦理相關事宜。



校長 王明政

主旨：敬陳本校辦理107學年度生涯發展教育計畫—生涯達人講座暨生命教育活動，詳如說明…

會辦單位：學務處（訓育組、生輔組、體育組）、教官室、總務處

第一層決行

承辦單位

會辦單位

決行

(如簽稿會核單)

教師兼任
輔導組長 王怡文

軍訓教官兼任
生輔組 葉惠貞

教師兼任
輔導室主任 游秀敏

教師兼任
學務主任 葉瑞麟

高雄市立
文山高級中學 校長 王明政

教師兼任
總務主任 聶松齡

教師兼任
訓育組長 李柑淑

主任
教官 周承潔

教師兼任
體育運動組長 陳俊憲

107

高雄市立文山高級中學 107 學年度生涯發展教育

—生涯達人講座暨校內教師研習實施計畫

一、依據：本校生涯發展教育年度實施計畫。

二、目的：

- (一) 增進學生對生涯議題之認識與關心，以強化學生的學習動力。
- (二) 藉由生涯達人分享，引導學生建立正確的工作價值觀。
- (三) 提升教師生涯發展輔導知能，以利引導學生進行生涯探索，協助發揮個人潛能。

三、研習對象：國中部三年級學生、高中部全體學生、全體教職員、志工、家長。

四、研習內容：

時間	講題	活動內容	講師	活動地點
108 年 5 月 27 日 上 午 10:10-12:00	夢想校園行動講座— 夢想進行式， 走出自己的路	透過明基友達基金會辦理「夢想行動校園講座」，邀請沈芯菱到校分享個人的圓夢故事。	沈芯菱 (總統創新獎、十大傑出青年得主)	活動中心

五、研習時數：參加研習教師，核予生涯發展教育研習時數 2 小時。

六、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

高雄市立文山高中 107 學年度
 生涯發展.生命教育計畫
 沈芯菱/夢想進行式，走出自己的路
 教師簽到表

■ 時間：108 年 5 月 27 日 10:00~12:00 ■ 地點：活動中心

姓名	簽到	身分證字號 (本校教師或已上教師進修網報名者不需填寫)
聶松鈞	聶松鈞	
陳俊志	陳俊志	
周本焜	周本焜	
王昆疆	王昆疆	
許雅雯	許雅雯	
許苜意	許苜意	
張嘉宏	張嘉宏	
黃文怡	黃文怡	
余玟慧	余玟慧	
張西松	張西松	
傅永治	傅永治	
鄭安婷	鄭安婷	
村勤昌	村勤昌	

高雄市立文山高中 107 學年度
 生涯發展.生命教育計畫
 沈芯菱/夢想進行式，走出自己的路
 教師簽到表

■ 時間：108 年 5 月 27 日 10:00~12:00 ■ 地點：活動中心

姓名	簽到	身分證字號 (本校教師或已上教師進修網報名者不需填寫)
邱錦娥	邱錦娥	
程翔	程翔	
林朝枝	林朝枝	
劉怡吟	劉怡吟	
李育慧	李育慧	
陳宏慈	陳宏慈	
黃梓珺	黃梓珺	
賴祥	賴祥	
謝世	謝世	
蔡守晴	蔡守晴	
陳明美	陳明美	
楊雅心	楊雅心	
鍾建臣	鍾建臣	

高雄市立文山高中 107 學年度
 生涯發展.生命教育計畫
 沈芯菱/夢想進行式，走出自己的路
 教師簽到表

■ 時間：108 年 5 月 27 日 10:00~12:00 ■ 地點：活動中心

姓名	簽到	身分證字號 (本校教師或已上教師進修網報名者不需填寫)
高秉帥	高秉帥	
專瑞麟	專瑞麟	
謝淑媛	謝淑媛	
陳淑婷	陳淑婷	
許淑豐	許淑豐	
陳佳杏	陳佳杏	
蔡依倩	蔡依倩	
黃景雲	黃景雲	
吳沁媛	吳沁媛	
葉晉宏	葉晉宏	
蔡小倫	蔡小倫	
蘇莞涵	蘇莞涵	
蔡	蔡	

高雄市立文山高中 107 學年度
 生涯發展.生命教育計畫
 沈芯菱/夢想進行式，走出自己的路
 教師簽到表

■ 時間：108 年 5 月 27 日 10:00~12:00 ■ 地點：活動中心

姓名	簽到	身分證字號 (本校教師或已上教師進修網報名者不需填寫)
楊咏萍	楊咏萍	
趙培宏	趙培宏	
尚君玲	尚君玲	
李妙虹	李妙虹	
姜振學	姜振學	
姜曉世	姜曉世	
吳如	吳如	
傅安	傅安	
鄭溪和	鄭溪和	
趙如	趙如	
陳請儀	陳請儀	
沈研菱	沈研菱	
張恩穎	張恩穎	

